

РАЭК

цифровой  
диктант.рф

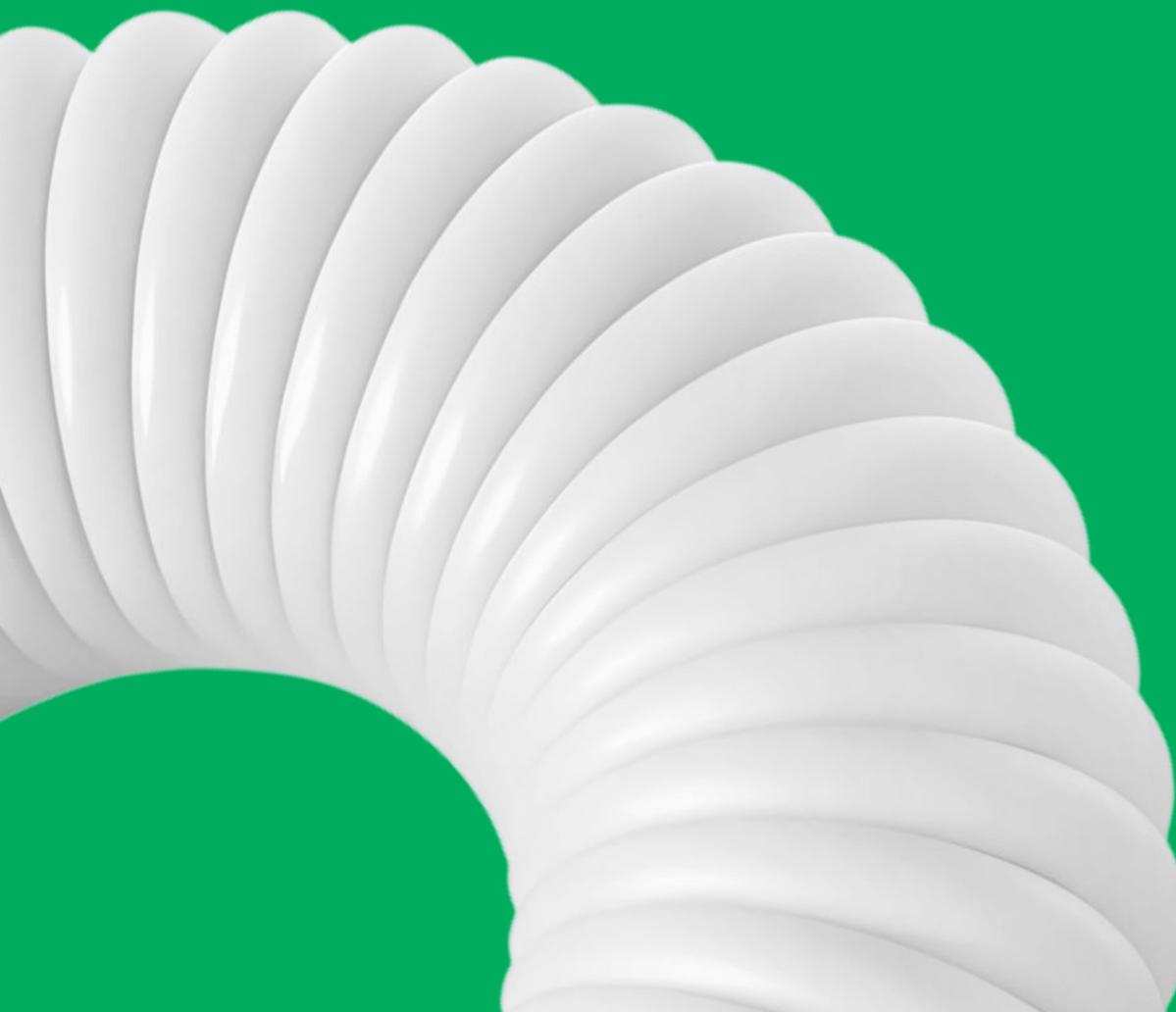
01.05

—31.05

Дайджест

«Всё о цифровой  
грамотности»





**Полезное**

# Чек-лист «Майский»

Чек-лист для безопасного интернета во время майских праздников включает простые правила, которые помогут защитить личные данные и спокойно отдыхать.

Соблюдение этих советов позволит наслаждаться праздниками без неприятных сюрпризов.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/335>



# Что такое скрипт и зачем он нужен?

Скрипт – это мини-программа, которая по шагам управляет действиями компьютера. Они автоматизируют задачи на сайтах, в играх, умном доме и работе, делая технологии удобнее и быстрее.

Научившись писать скрипты, можно существенно сэкономить время.

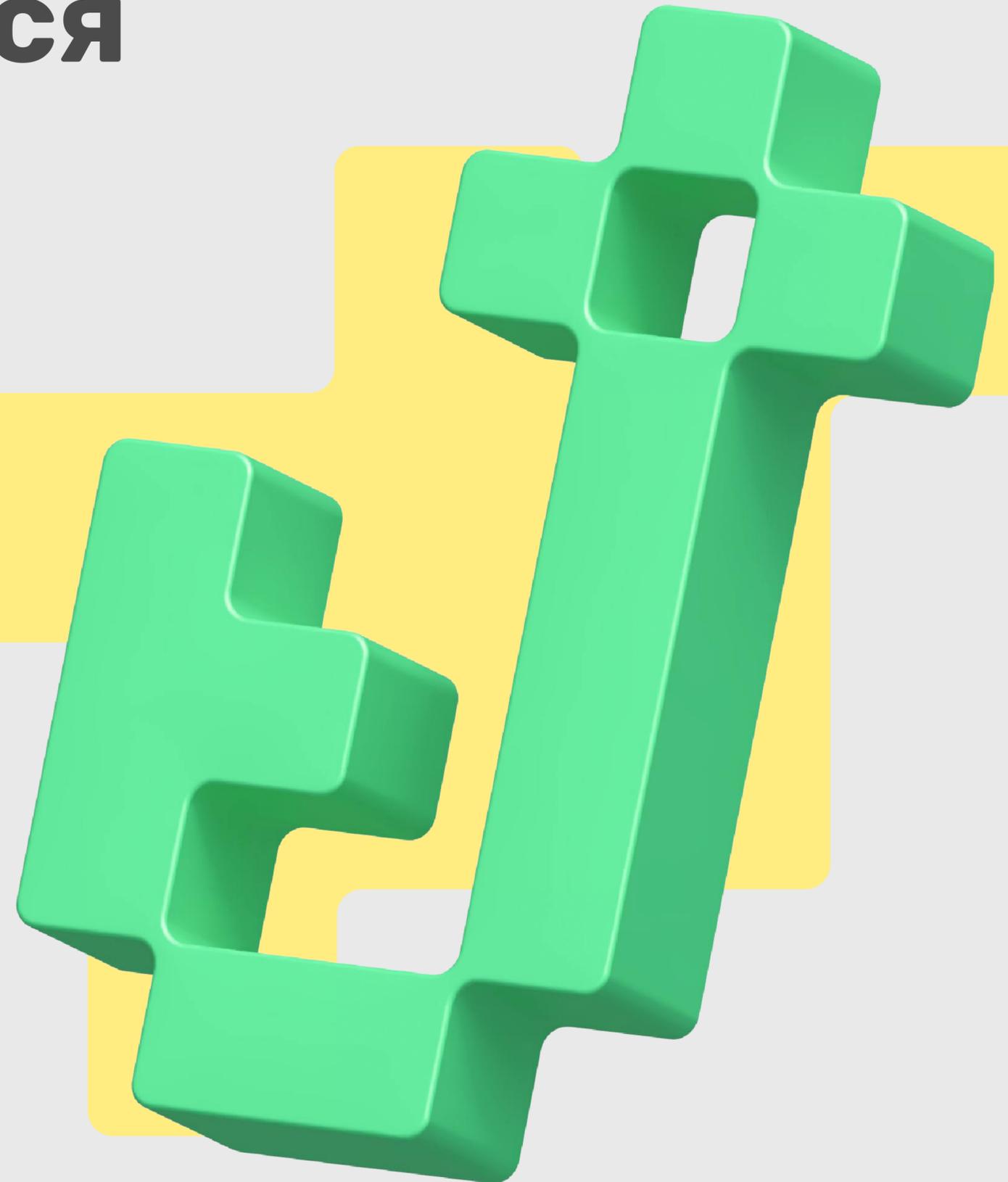


# Миф: «Нельзя учиться онлайн – мозг хуже усваивает»

Миф, что онлайн-обучение хуже офлайн, ошибочен. Мозг учится в любом формате – главное качество материала и вовлечённость. Онлайн даёт гибкость и возможность учиться в своём темпе.

Для эффективности делай перерывы, ставь цели, веди заметки и выбирай интерактивные курсы. Правильный подход даёт отличный результат.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/343>

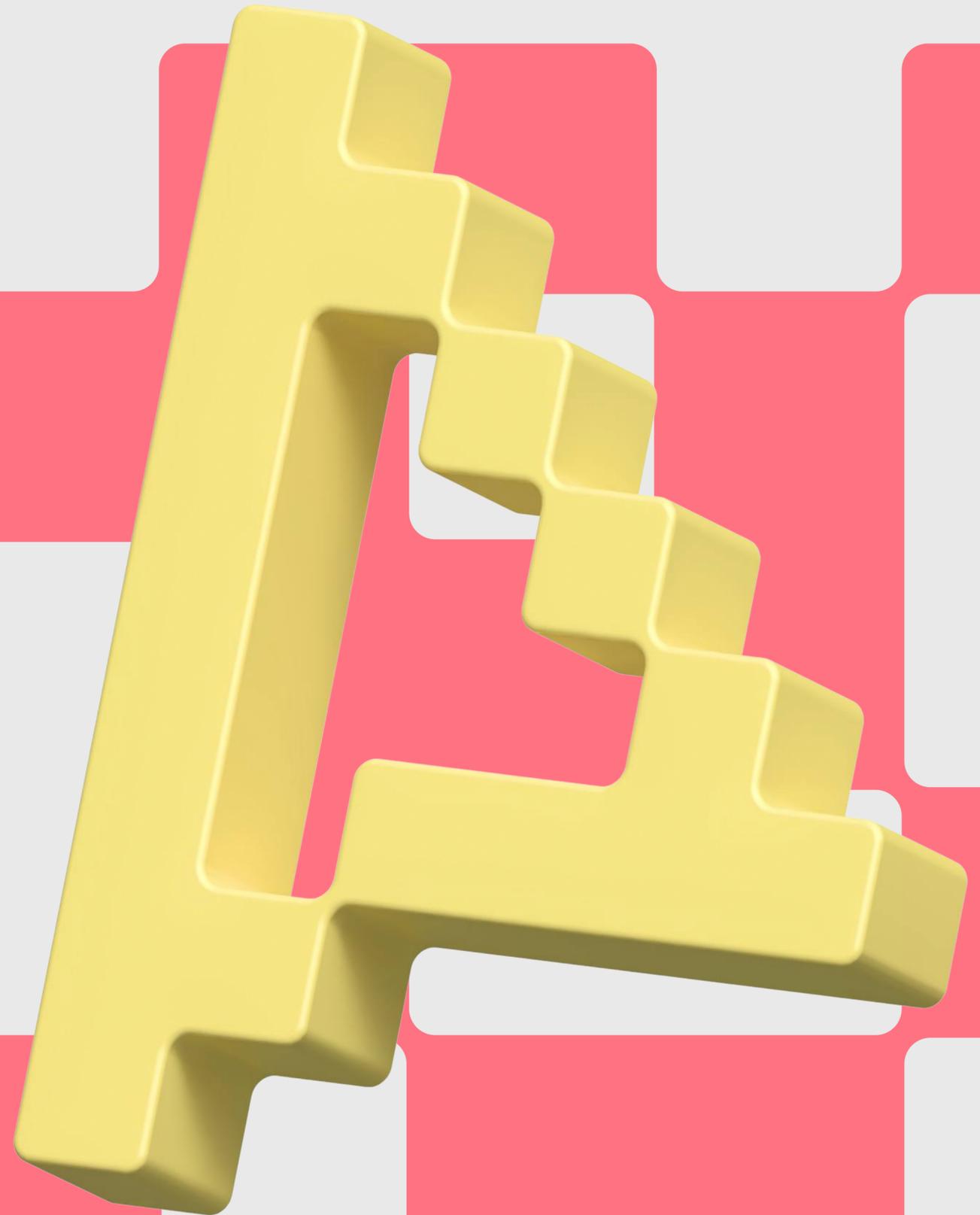


# Что такое домен и зачем он нужен?

Домен – это имя сайта, упрощающее доступ, как адрес дома вместо GPS-координат. Домен .РФ – национальный кириллический домен верхнего уровня, который делает сайты удобными и понятными для русскоязычных пользователей.

Домен помогает запомнить и узнать сайт, облегчая работу в интернете.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/354>

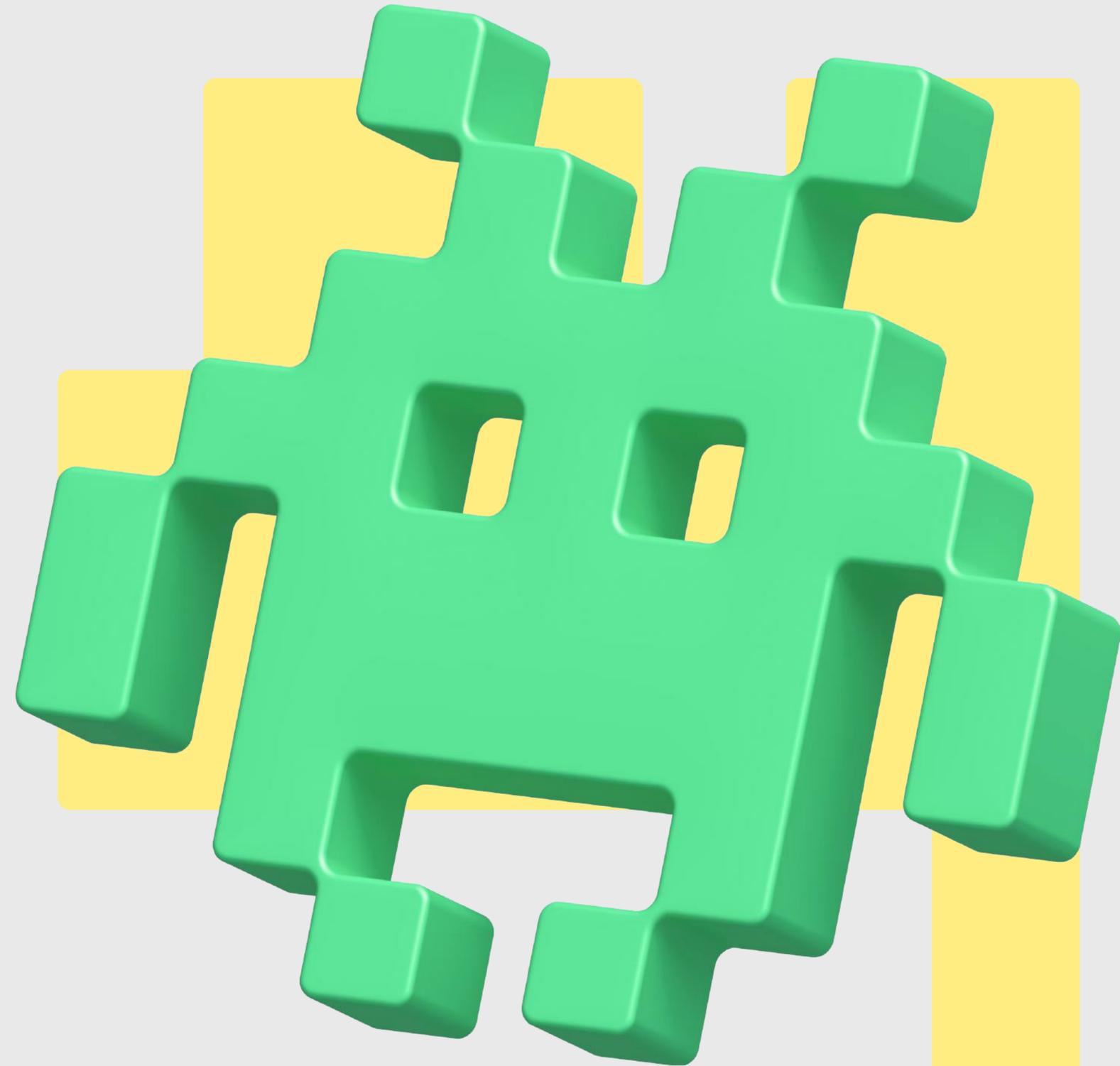


# Миф: «Смартфон у кровати – это гарантированный плохой сон»

Смартфон у кровати не гарантирует плохой сон. Вреден длительный яркий экран и бессмысленный скроллинг перед сном. Включай ночной режим, отключай уведомления и используй телефон для расслабления.

Главное – правильные привычки, а не сам гаджет.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/357>



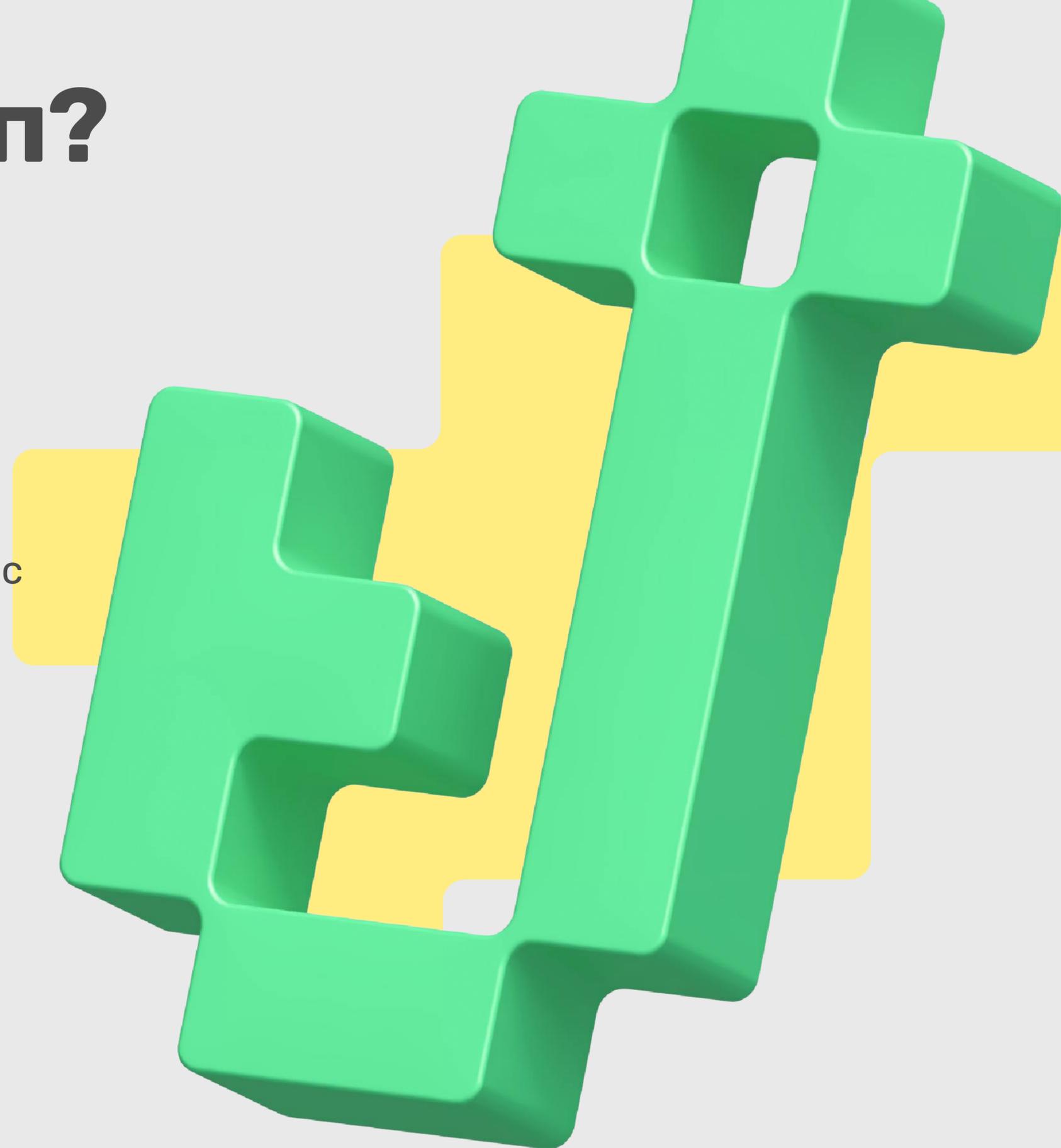
# Что такое стартап?

Стартап – это молодой технологичный бизнес, созданный для быстрого роста и внедрения новых идей. Он начинается с идеи и команды, которые вместе делают продукт, меняющий рынок.

Стартапы – источник инноваций и шанс начать с нуля, привлекая инвестиции.

Примеры – Uber, Wildberries, Whoosh. Это риск, вера и движение вперёд.

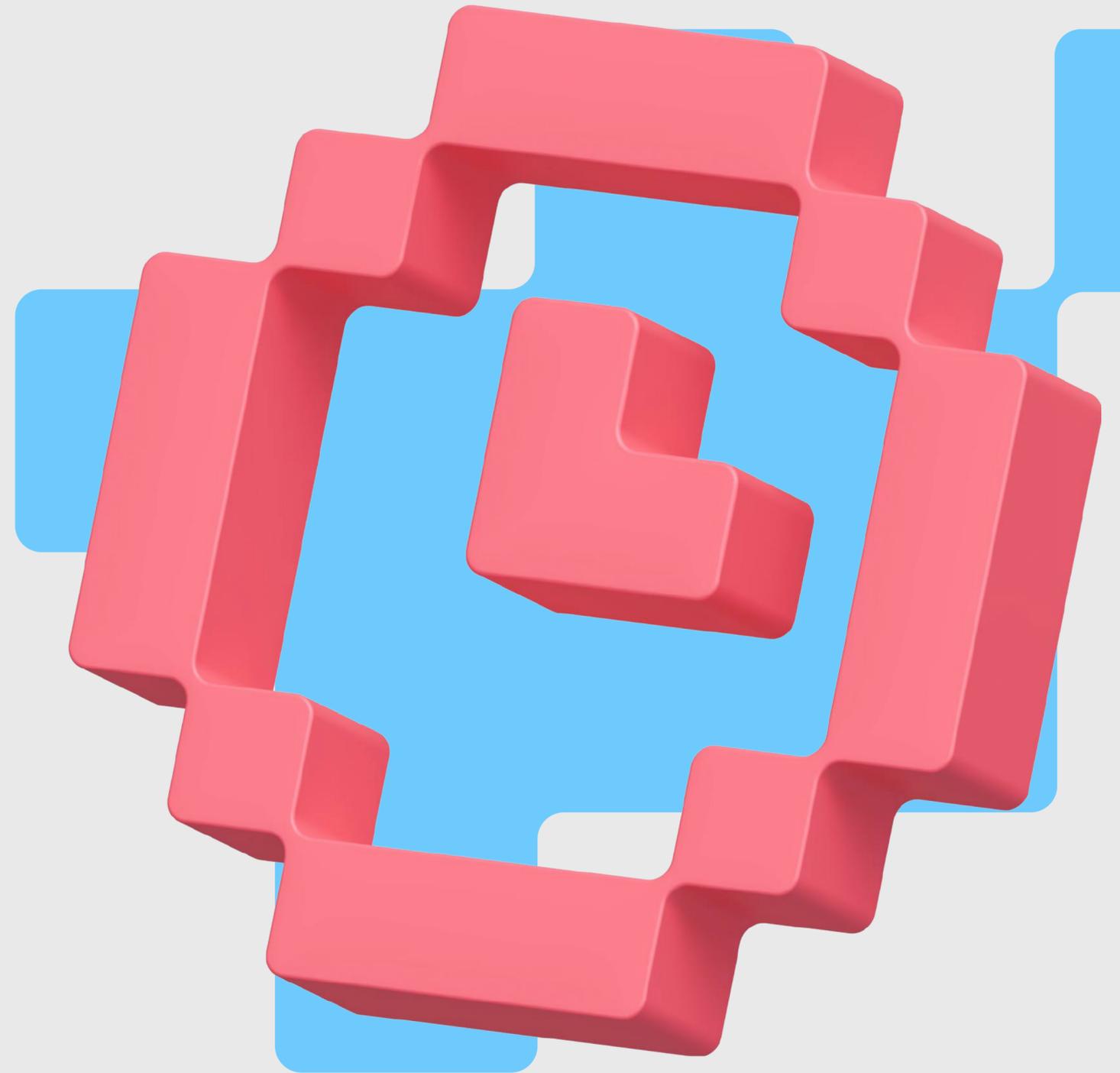
**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/358>



# Данные, которые никому нельзя сообщать

В МВД напоминают: есть данные, которые нельзя никому и никогда рассказывать. Чем меньше информации о себе ты раскрываешь, тем меньше шансов стать жертвой мошенников.

На карточках в посте — список самых важных личных данных, которые нужно держать в секрете.



**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/361>

# Семейное кодовое слово – простая защита в мире дипфейков

Дипфейк-звонки становятся реальностью – мошенники могут подделывать голоса близких. Чтобы защититься, придумайте семейное кодовое слово, известное только вам. В любой сомнительной ситуации попросите назвать его – если не назовут, стоит насторожиться.

Обсуди с родными – это простой и важный способ защиты.

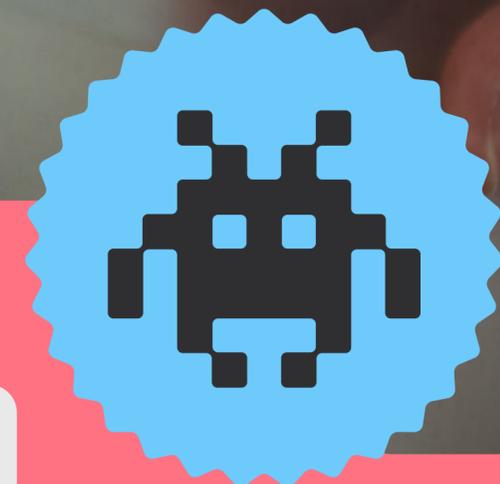


Подробнее: <https://t.me/ddictation/364>

# Кто такие дропперы и почему они опасны?

Дроппер – это человек, через чьи банковские карты проходят деньги, украденные мошенниками. Иногда он в схеме осознанно, иногда – по наивности. Это опасно: можно стать соучастником преступления, попасть под уголовную ответственность, а твои данные навсегда окажутся в «чёрном списке» банков. Никому не передавай свои карты и не участвуй в сомнительных схемах.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/368>

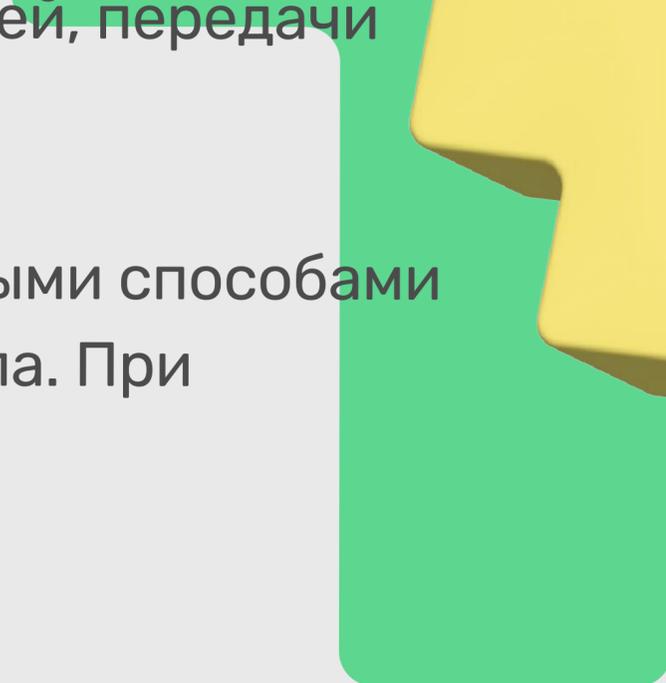
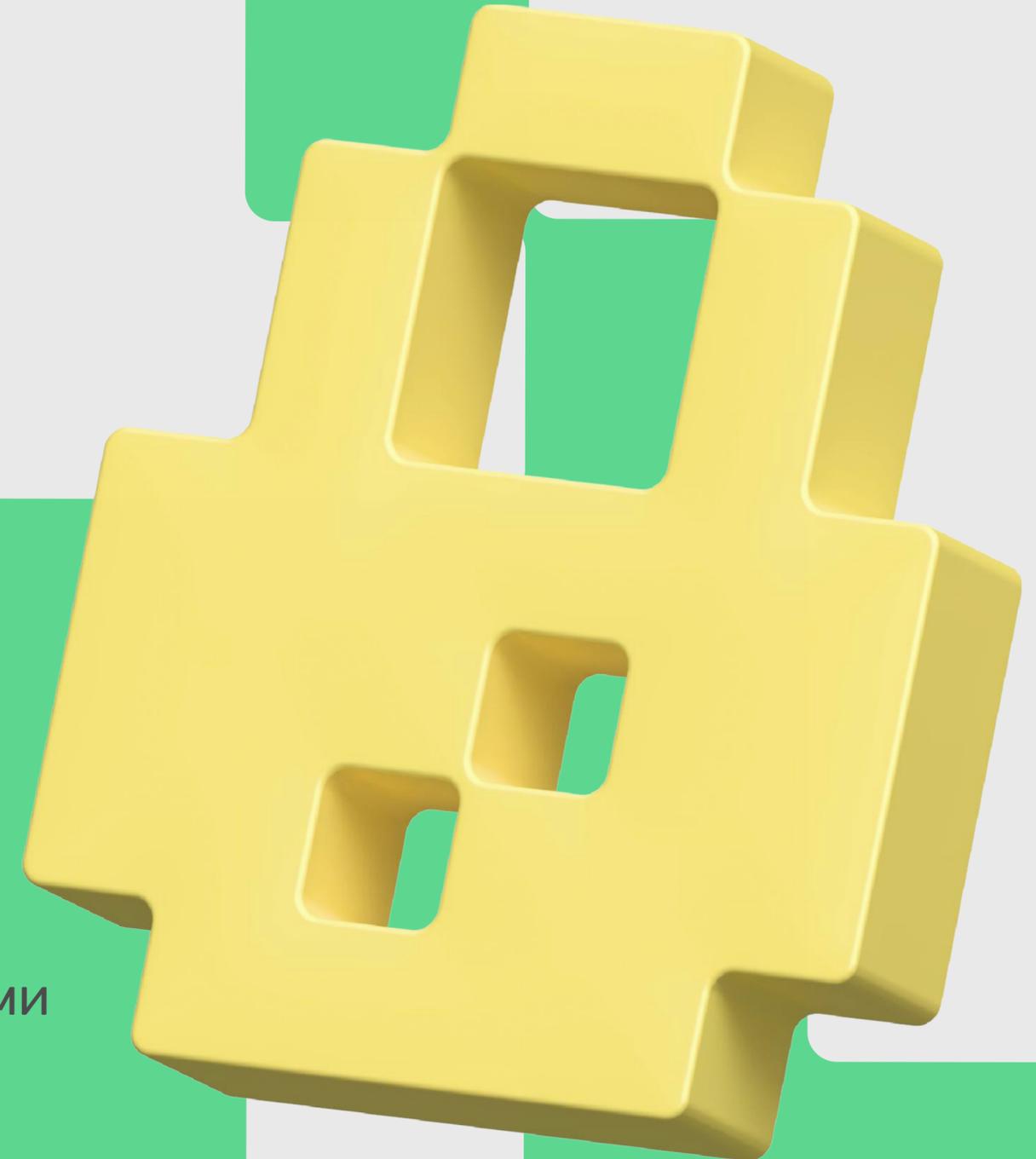
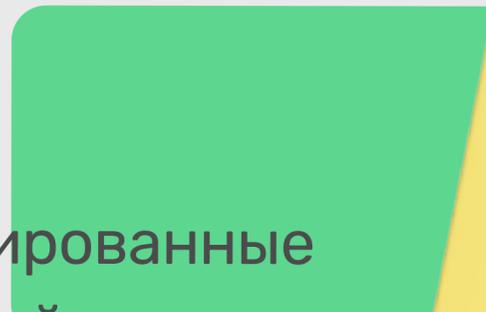


# Sony блокирует аккаунты пользователей PlayStation

Sony блокирует аккаунты PlayStation, зарегистрированные в других странах, из-за подозрительных платежей, передачи аккаунтов и жалоб.

Чтобы избежать блокировок, пользуйся надежными способами оплаты, не делись аккаунтом и соблюдай правила. При проблемах обращайся в поддержку региона.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/369>



# Как обезопасить себя при покупке машины онлайн: 5 простых правил

При покупке машины онлайн важно проверять историю автомобиля по VIN, смотреть рейтинг и отзывы продавца, не торопиться с оплатой, внимательно изучать документы и переводить деньги только через проверенные сервисы с защитой покупателя.

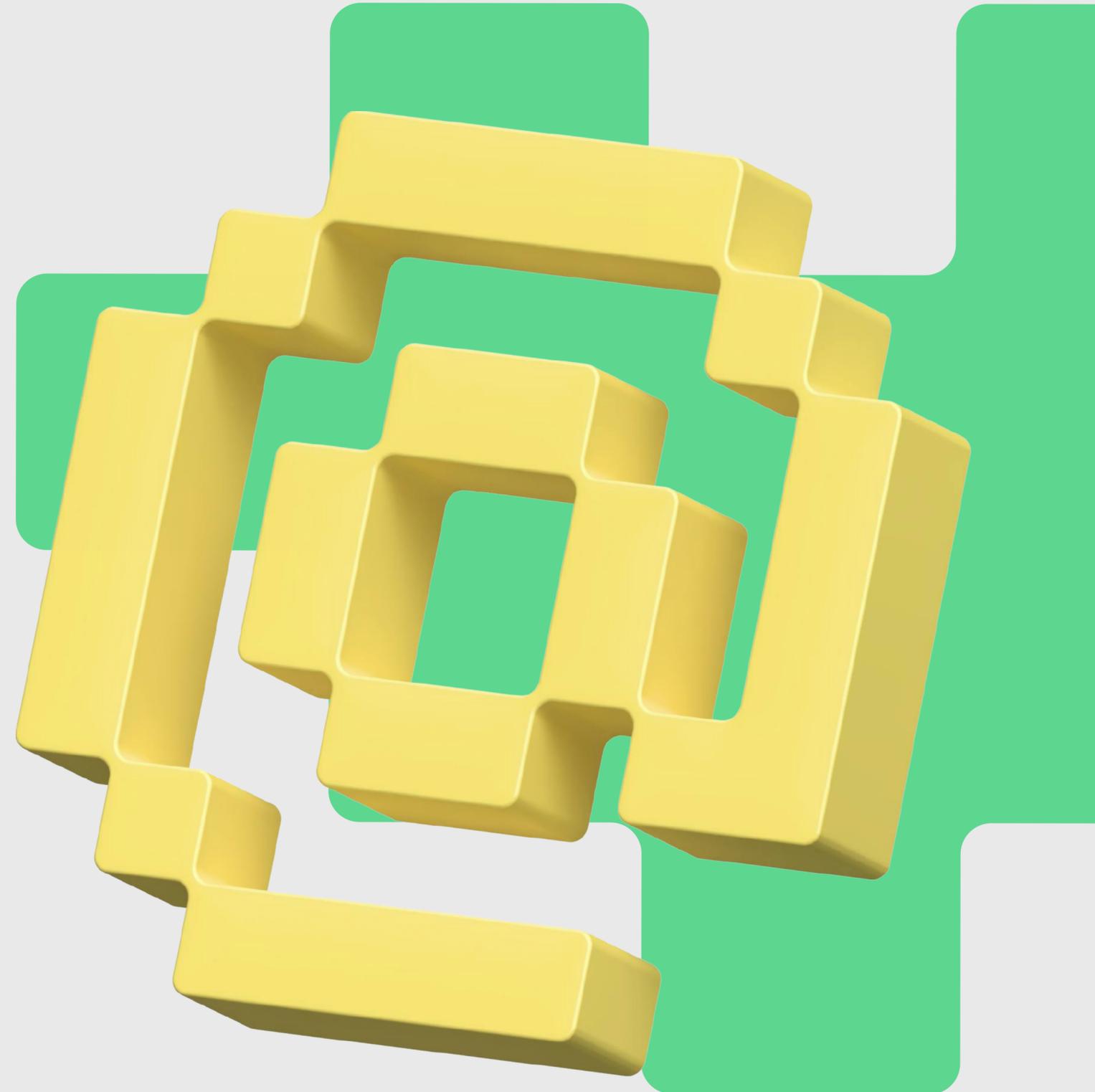
Подробнее: <https://t.me/ddictation/372>



# Миф: «Если заряжать телефон на ночь – батарея испортится»

Современные смартфоны автоматически прекращают зарядку при 100%, перезарядки не происходит. Вред батарее при зарядке на ночь может нанести только перегрев или использование плохих зарядников. Чтобы продлить срок службы аккумулятора, пользуйся качественными адаптерами и избегай сильного нагрева устройства.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/375>



# Попробуй себя в роли охотника на мошенников!

В Minecraft создали виртуальный город ScamCity с детективной игрой о кибербезопасности. Игрок расследует мошенничества, общается с жертвами и использует виртуальные инструменты, чтобы ловить мошенников.

Это простой и интересный способ научиться защищаться от обмана в жизни.

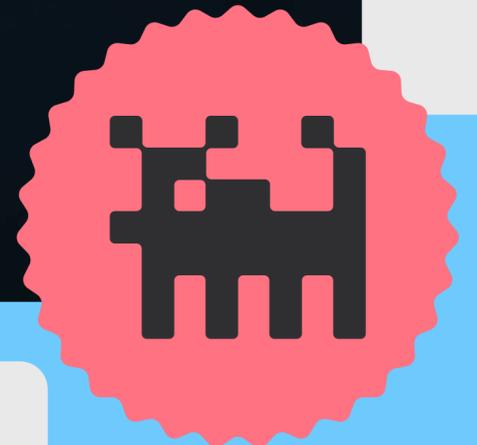
**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/380>



# Любимые сайты мошенников

МВД выявил главные типы мошеннических сайтов: инвестиционные лохотроны, фальшивые магазины, поддельные курсы, сайты с «услугами для взрослых» и разные подделки (билеты, Госуслуги).

Чтобы не попасться – проверяй сайты и не верь обещаниям лёгких денег.

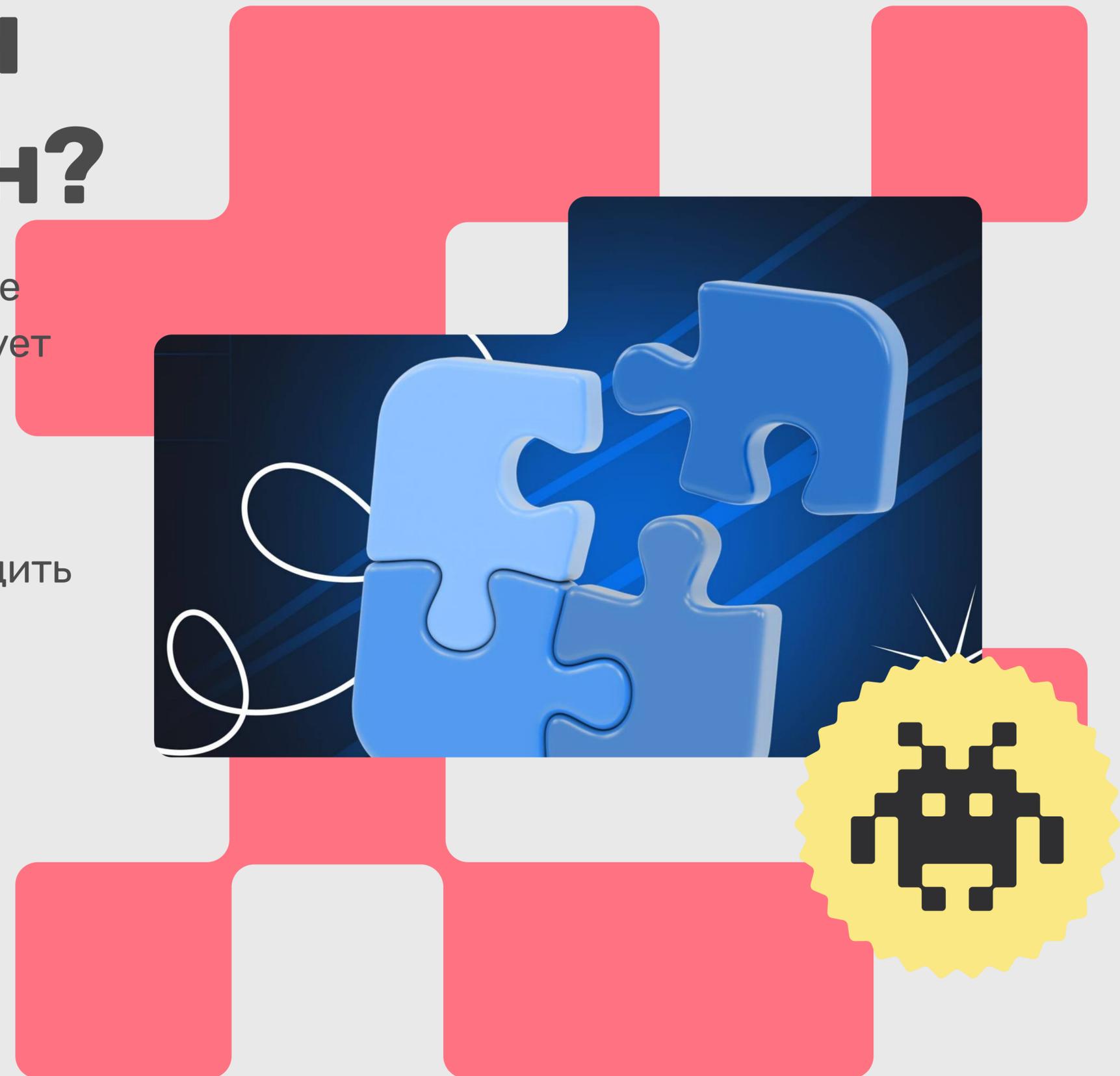


# Что такое плагин и зачем он нужен?

Плагин – это дополнение к программе, которое добавляет новые функции. Например, блокирует рекламу или улучшает фото.

Ставь плагины только из проверенных источников и только нужные, чтобы не навредить устройству.

Подробнее: <https://t.me/ddictation/385>

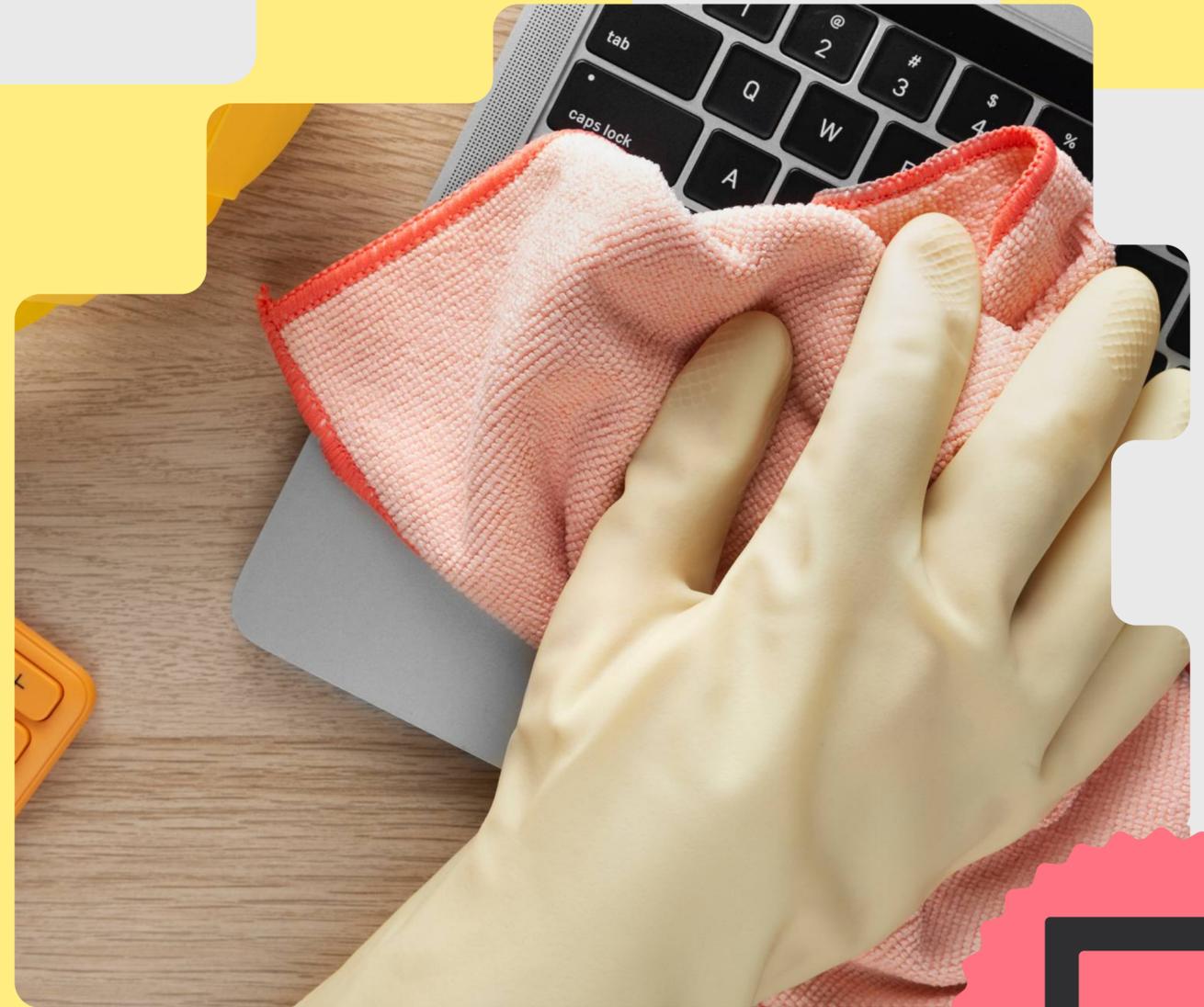


# Цифровая гигиена: удаляем ненужные приложения!

Удалять ненужные приложения важно, потому что они могут собирать данные, тратить батарею и создавать уязвимости для вирусов. Кроме того, лишние программы замедляют телефон и мешают делать бэкапы.

Совет: раз в пару месяцев проверяй список и удаляй то, что не используешь.

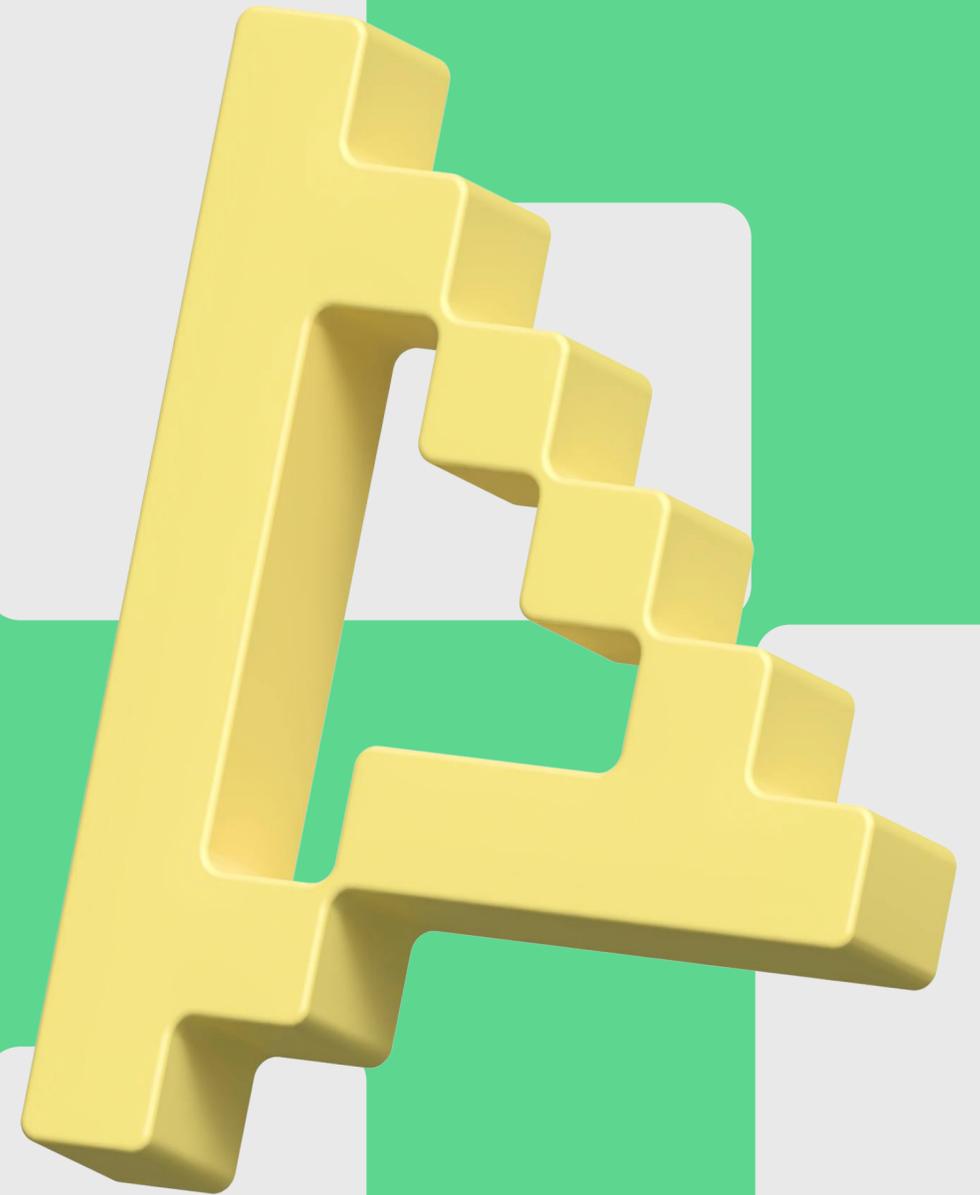
**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/388>



# Миф: «Компьютерные очки бесполезны»

Компьютерные очки помогают снизить зрительное напряжение за счёт просветляющего и сине-фильтрующего покрытия. Такие линзы уменьшают блики и частично блокируют синий свет, что особенно полезно при длительной работе за экраном. Но сами по себе очки – не панацея. Без перерывов, правильного освещения и осанки они мало помогут. Идеальный вариант: не забывать делать паузы, регулировать яркость и включать ночной режим.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/391>



# Как компании усиливают защиту конечных устройств

Половина кибератак сегодня нацелена на компьютеры сотрудников, особенно топ-менеджеров. В ответ 32% российских компаний в 2025 году планируют усилить защиту конечных устройств. Популярны EDR-системы и комбинированные решения, 94% компаний выбирают отечественные продукты. Инфобез теперь – не роскошь, а необходимость для всех.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/397>

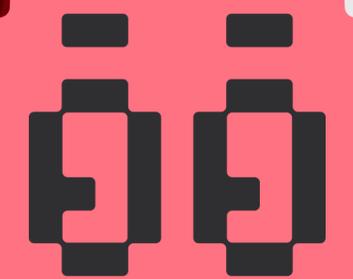


# Бьюти-советы от нейросети: помощь или иллюзия?

Люди всё чаще просят ИИ оценить их внешность и дать бьюти-советы, иногда даже меняясь под его рекомендации. Но ИИ учится на контенте из интернета – трендах и рекламе – и просто повторяет увиденное.

Советы можно слушать, но важно помнить: ты – не шаблон, а уникальность.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/399>



**Будь начеку:  
НОВЫЕ СХЕМЫ  
МОШЕННИЧЕСТВА**

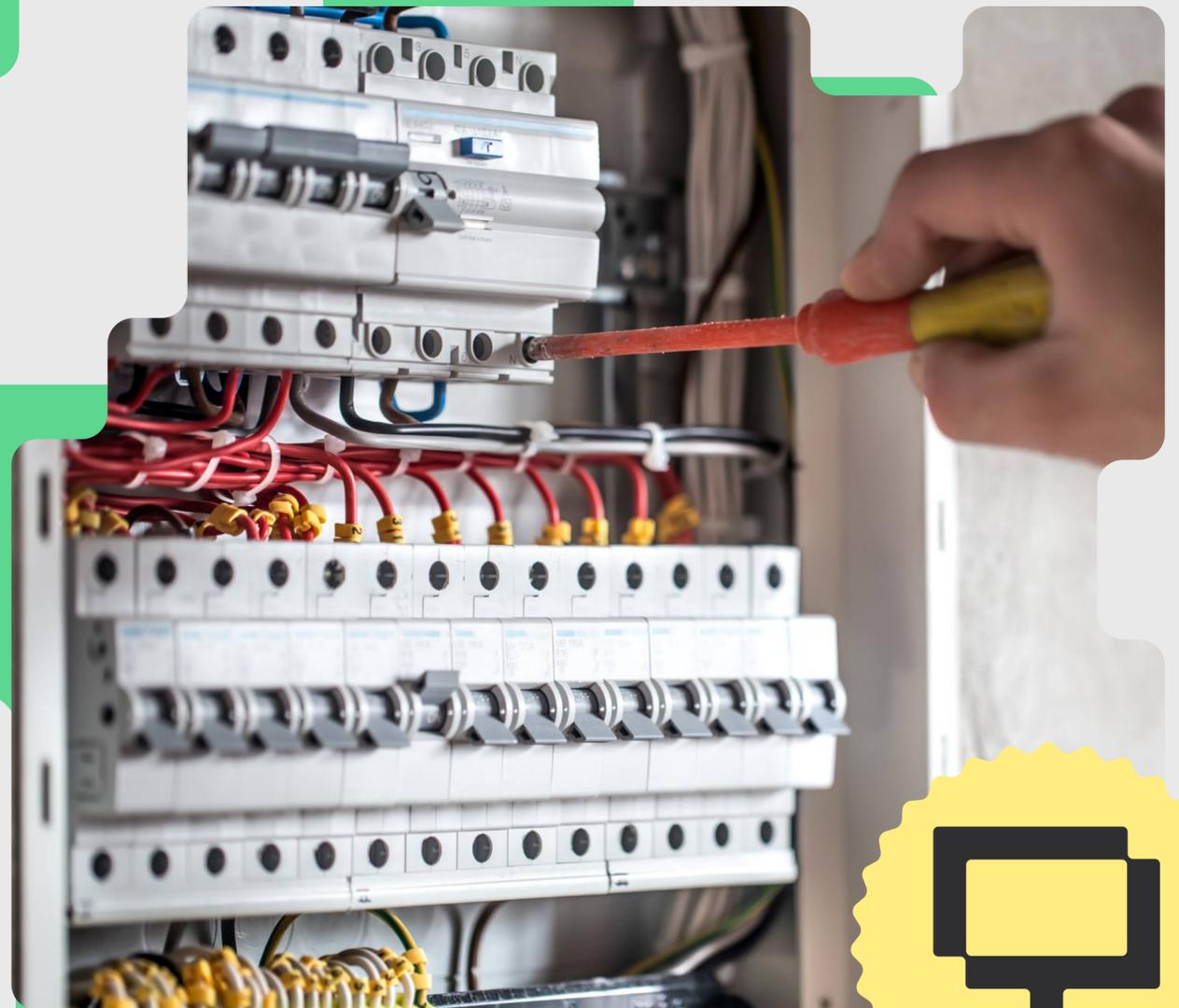


# Самая дорогая замена счетчиков

Пенсионерка поверила звонку о замене электросчётчика и продиктовала код из СМС, который оказался ключом к её аккаунту на «Госуслугах». В результате она перевела мошенникам 10,3 млн рублей.

Главное – никогда не сообщать коды из СМС и не поддаваться панике при подозрительных звонках. Всегда проверяй информацию самостоятельно.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/342>



# Штраф от ГИБДД? А может, от мошенников?

Мошенники подделывают штрафы ГИБДД с фото и квитанциями, чтобы выманить деньги на фейковые счета. Настоящие штрафы оплачиваются только через Госуслуги или официальные сервисы, без электронных кошельков.

Всегда проверяй информацию и не оплачивай сомнительные квитанции – лучше перепроверить в полиции.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/345>



# Фальшивая ссылка вместо настоящего свидания

Злоумышленники под видом приглашения на свидание присылают фальшивые ссылки для оплаты билетов. После ввода данных карты и СМС-кода деньги списываются мошенникам. Важно не вводить данные на подозрительных сайтах и не переходить по ссылкам от незнакомцев, даже если общение кажется искренним. Настоящие отношения не начинаются с обмана.

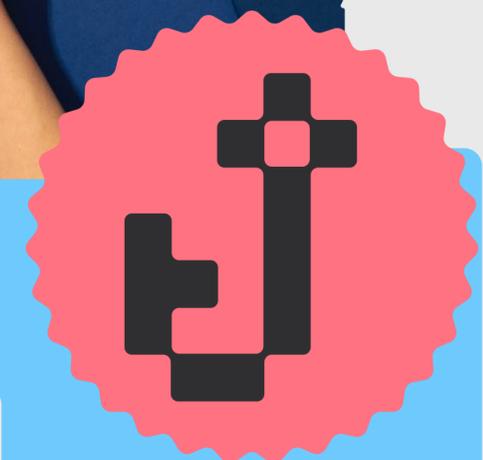
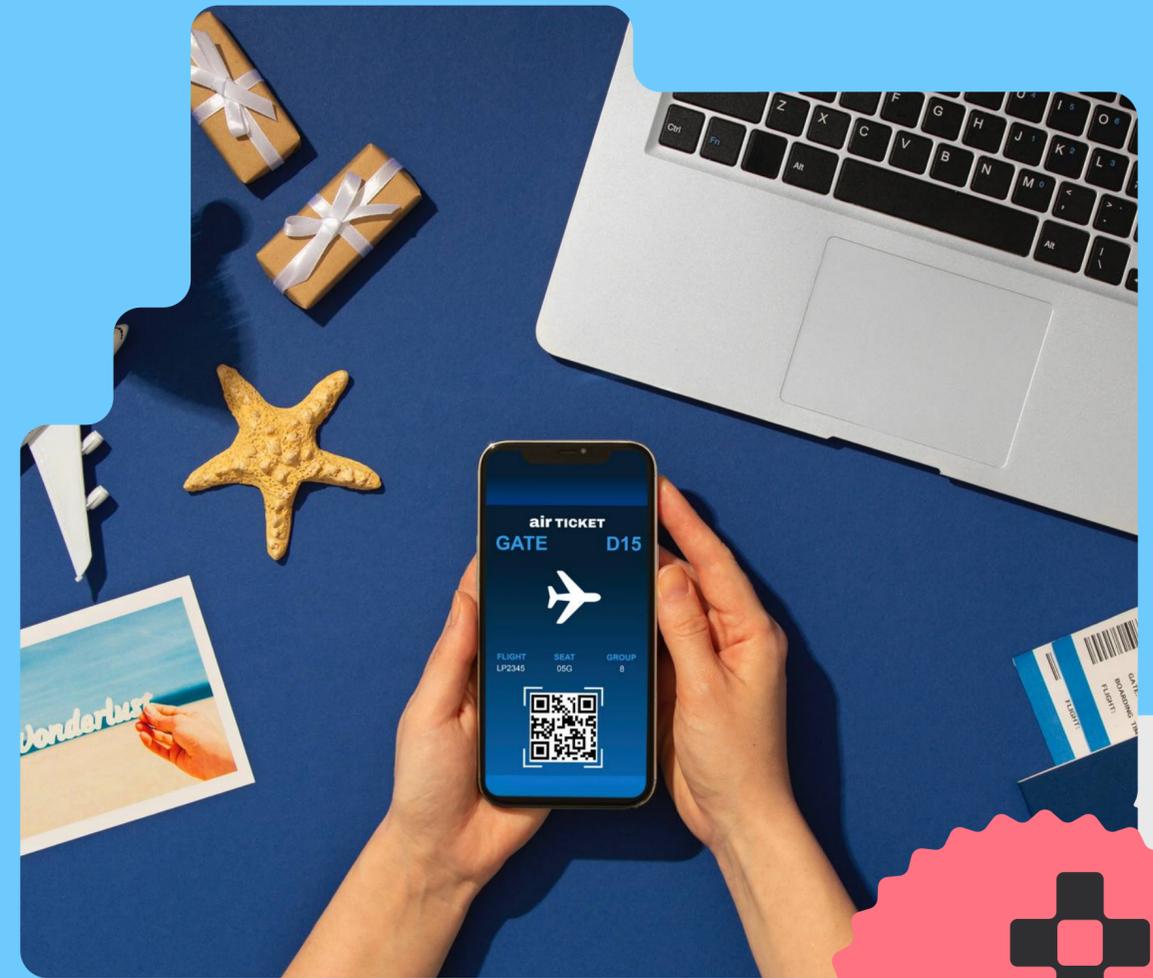
**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/346>



# «Горящие туры» могут сжечь твой кошелёк!

Аферисты создают фальшивые сайты авиакомпаний и турагентств с «горящими» акциями, чтобы выманить данные карт и деньги. После оплаты сайт исчезает, а билеты оказываются липой.

Чтобы не попасться, не переходи по сомнительным ссылкам, проверяй адрес сайта и будь осторожен с подозрительно низкими ценами.



# «Военная прокуратура» на связи!

Мошенники звонят от имени военной прокуратуры, пугают угрозой перевода денег и требуют снять сбережения для передачи курьеру. На самом деле сотрудники прокуратуры так не действуют, а цель мошенников – украсть деньги.

Если слышишь такое, сразу сбрасывай звонок, не передавай деньги и сообщай о происшествии в полицию.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/349>



# Установи приложение и отдай все, что нажито

Мошенники звонят и просят установить приложение для записи или передачи данных, чтобы получить удалённый доступ к телефону. Они крадут деньги и личные данные.

Не устанавливай приложения по звонку, не давай удалённый доступ и пользуйся только официальными сервисами.



Подробнее: <https://t.me/ddictation/355>

# Разговоры с мошенниками – не повод для шуток

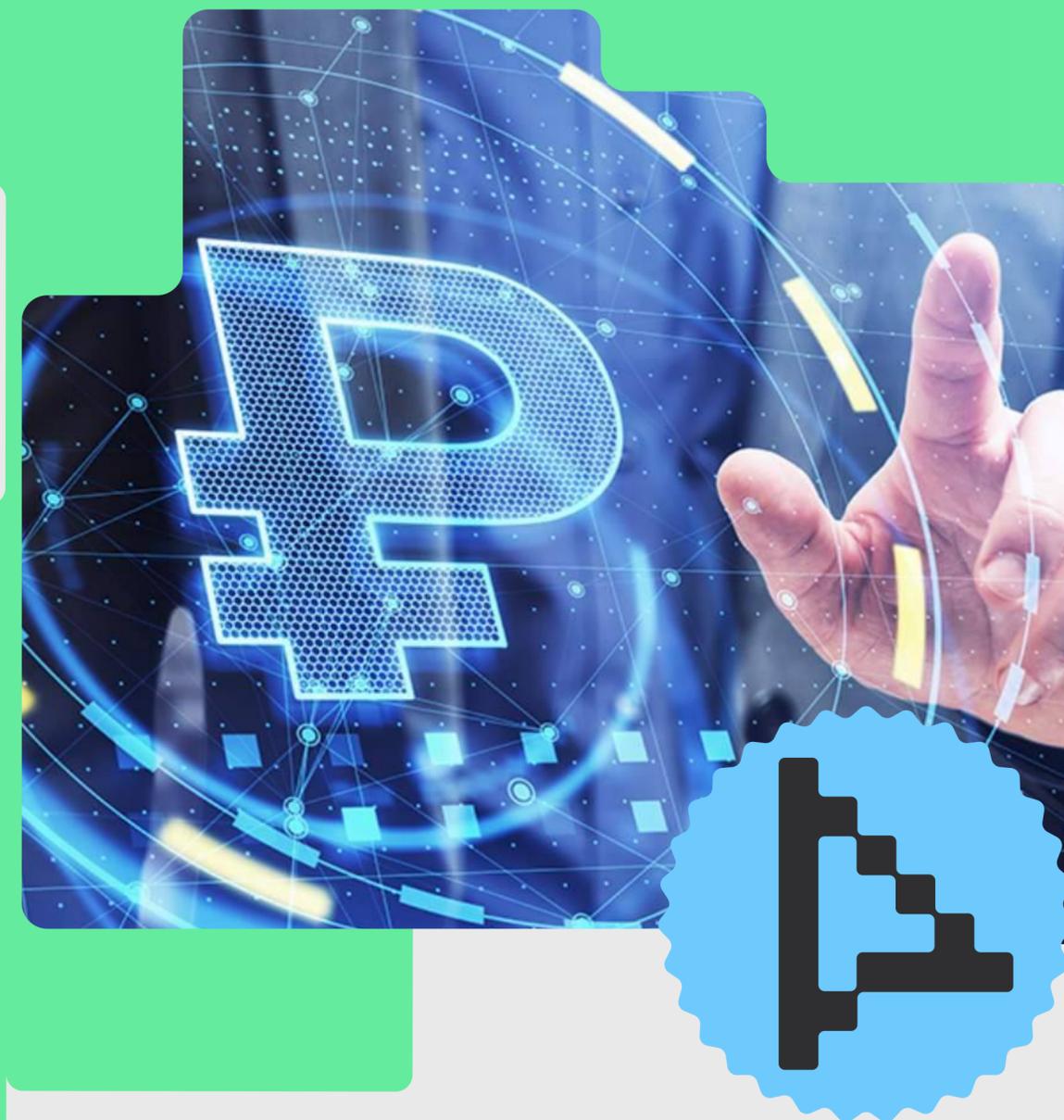
Мошенники записывают разговоры, чтобы потом делать дипфейки. Даже без личных данных детали помогают им. К 2025 году дипфейк может затронуть половину россиян. Если понял, что мошенник – не спорь и не шути, просто положи трубку. Лучшая защита – тишина!



Подробнее: <https://t.me/ddictation/356>

# Цифровой рубль: как избежать обмана?

Мошенники обманывают обещаниями дохода с цифрового рубля – на фейковых сайтах и с помощью «персональных менеджеров». На самом деле цифровой рубль сейчас в тесте, доступен только ограниченно и инвестиционных программ от Центробанка нет. Если предлагают вложиться с обещанием прибыли – это мошенничество. Будь внимателен и не попадайся!



# Мошенники обманывают перед экзаменами!

Мошенники используют страх перед ЕГЭ, звонят якобы из школы и просят ввести код из СМС на фейковом сайте, чтобы украсть твой аккаунт Госуслуг.

Не давай им код, проверяй информацию только на официальных сайтах и предупреждай друзей.

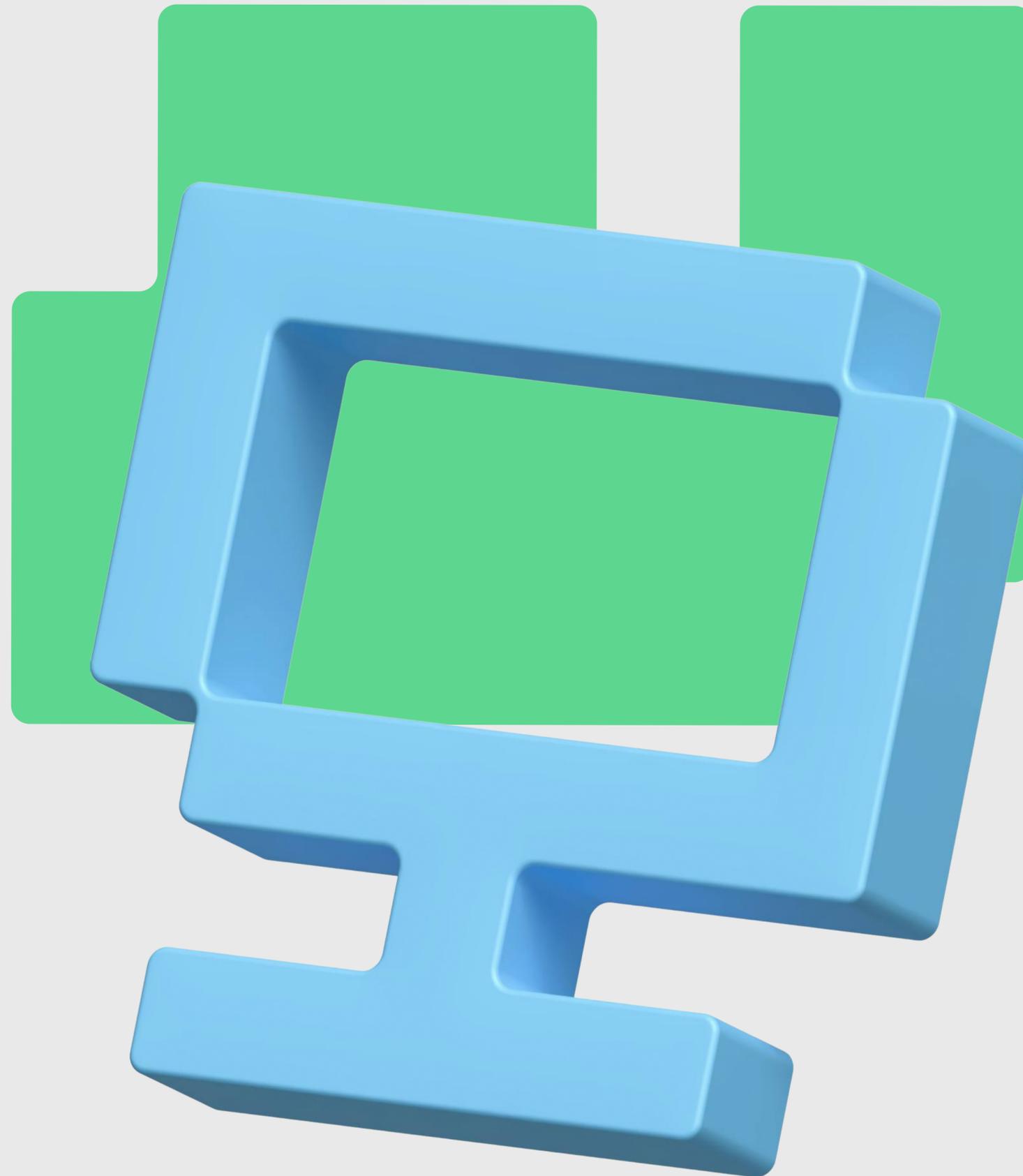


# Мошенники шлют фишинговые письма

Мошенники используют настоящий адрес Google для отправки фишинговых писем с ссылками на поддельные сайты. Если перейти по ссылке и ввести данные – аккаунт украдут.

Рекомендуется не открывать ссылки, включить двухфакторную аутентификацию и удалять подозрительные письма.

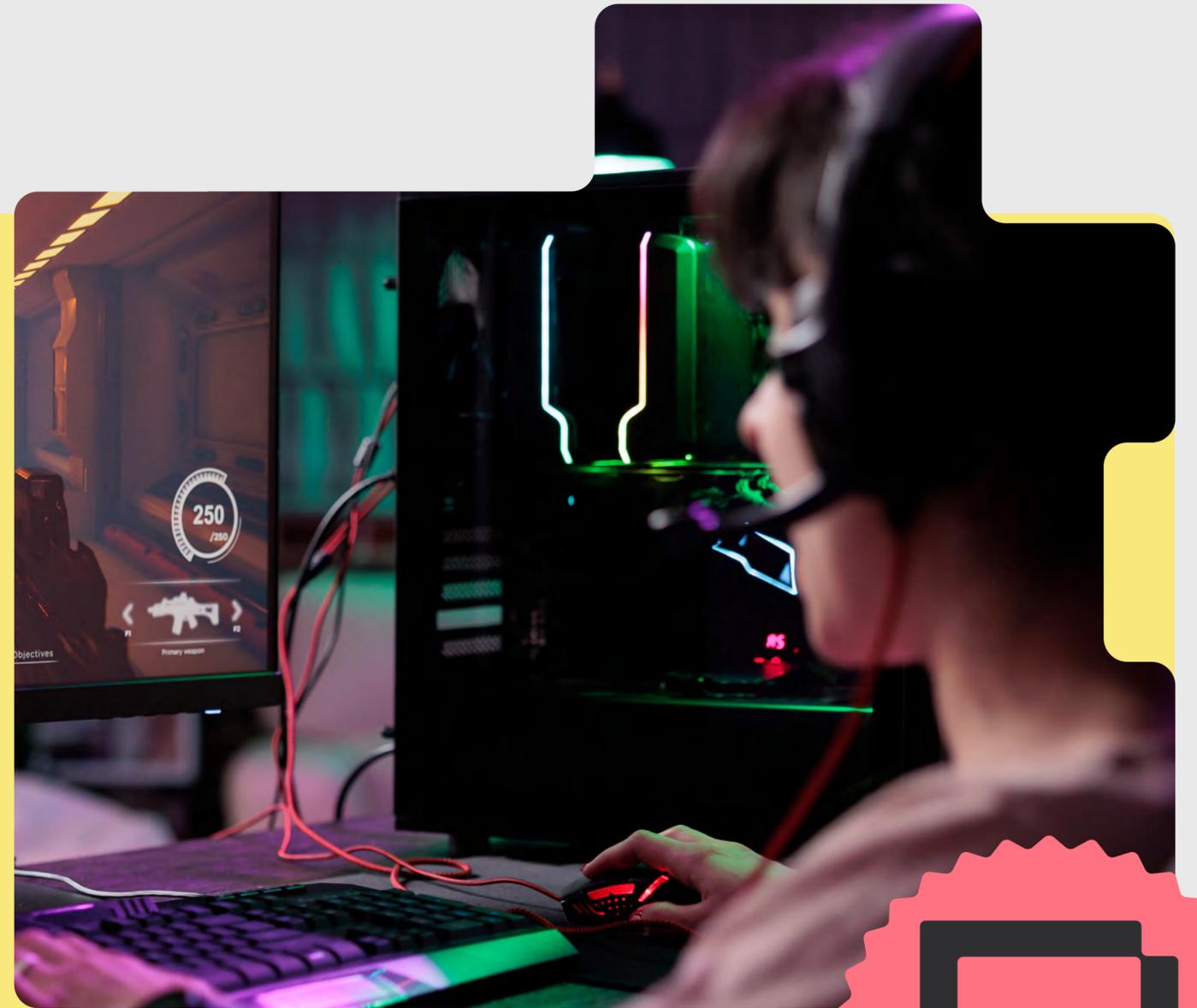
**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/365>



# Утечка на Steam: что делать геймерам?

У Steam произошла утечка данных — пострадали до 90 млн пользователей. В сеть могли попасть логины, e-mail, частично данные карт.

Лучше сменить пароли, включить двухфакторку и быть осторожным с подозрительными письмами.



Подробнее: <https://t.me/ddictation/366>

# Каждое второе приложение – как русская рулетка

Многие ставят приложения не из официальных магазинов – это большой риск подхватить вирусы и шпионов. Лучше качать программы только из надежных источников и проверять их антивирусом.

Если сомневаешься, удаляй без жалости. Цифровая гигиена – лучшая защита.

Подробнее: <https://t.me/ddictation/370>

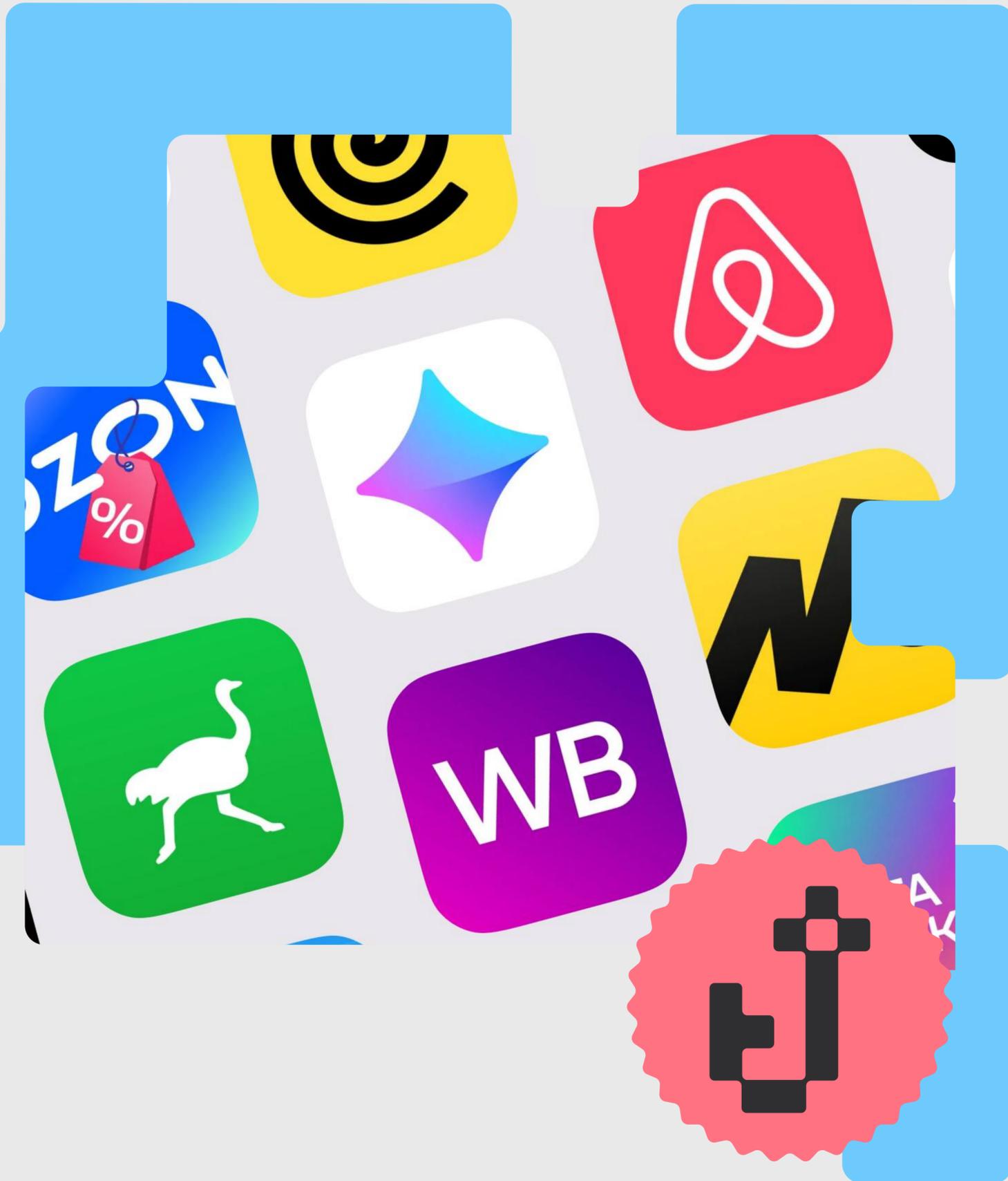


# Маркетплейсы мошеннических схем

Мошенники на маркетплейсах используют разные схемы: поддельные письма с «акциями» для кражи данных и звонки «сотрудников доставки», которые просят личные данные и коды из СМС. Маркетплейсы не спрашивают СНИЛС и ИНН.

Не переходи по сомнительным ссылкам, не делись кодами и проверяй информацию через официальные источники.

Подробнее: <https://t.me/ddictation/371>

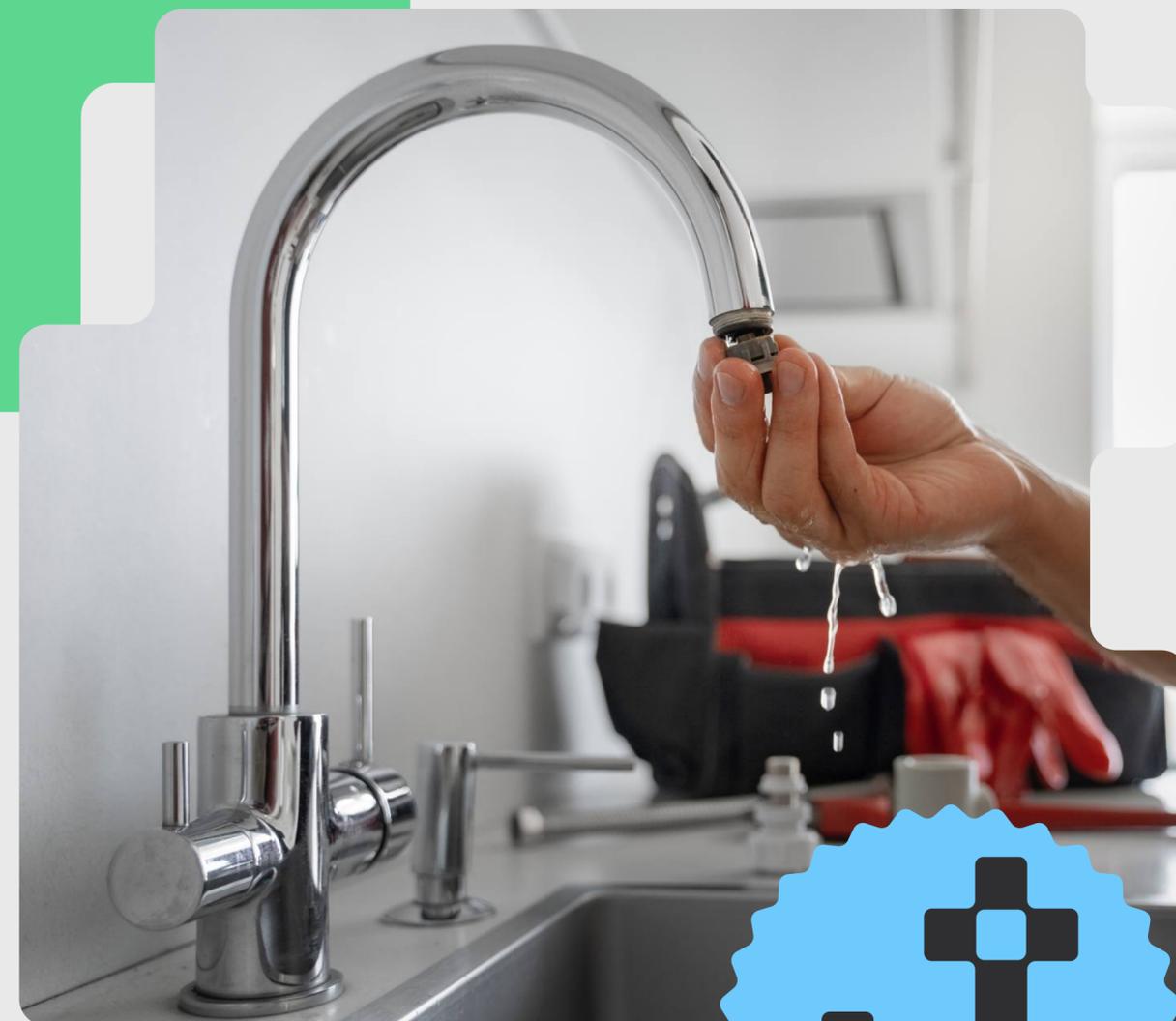


# График отключения воды – прикрытие для мошенников

Мошенники рассылают фейковые уведомления об отключениях воды со ссылками на поддельные сайты, чтобы украсть данные.

Проверяй графики только на официальных сайтах и не вводи личную информацию на подозрительных страницах. Лучше перепроверить, чем рисковать.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/373>



# Мошенники крадут доступ к Госуслугам

Мошенники через Telegram-ботов крадут коды из СМС, чтобы получить доступ к аккаунтам Госуслуг. Потом звонят и выманивают деньги под угрозой списания. Никогда не вводи коды в боты и не пересылай их. Госуслуги не работают через Telegram. Включи двухфакторную защиту и при взломе сразу обращайся в поддержку и полицию.

Подробнее: <https://t.me/ddictation/376>



# Волшебные обещания антиколлекторов

Мошенники под видом «антиколлекторов» обещают быстро списать долги, требуют предоплату и могут оформить новый кредит. Настоящие юристы не дают мгновенных обещаний и изучают ситуацию. «Федеральные программы» – миф.

Банкротство возможно при долге от 300 тысяч и просрочке более 3 месяцев. Обращайся только к проверенным специалистам.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/377>



# Хочешь позвонить мошенникам?

Мошенники ждут, что ты сам им позвонишь после подозрительного СМС. Звонишь – они крадут данные и деньги.

Не звони по подозрительным номерам, проверяй информацию на официальных сайтах и не передавай коды и личные данные. Настоящая поддержка так не работает.

Подробнее: <https://t.me/ddictation/379>



# Мошенники и продажа вариантов ЕГЭ

Мошенники предлагают купить «готовые ответы» на ЕГЭ за деньги – от нескольких тысяч до десятков. Это фейк: ответы подделка, деньги пропадают, а вместе с ними могут украсть данные или заразить устройство вирусом.

Официальных «сливов» не бывает – не ведись и предупреди друзей.

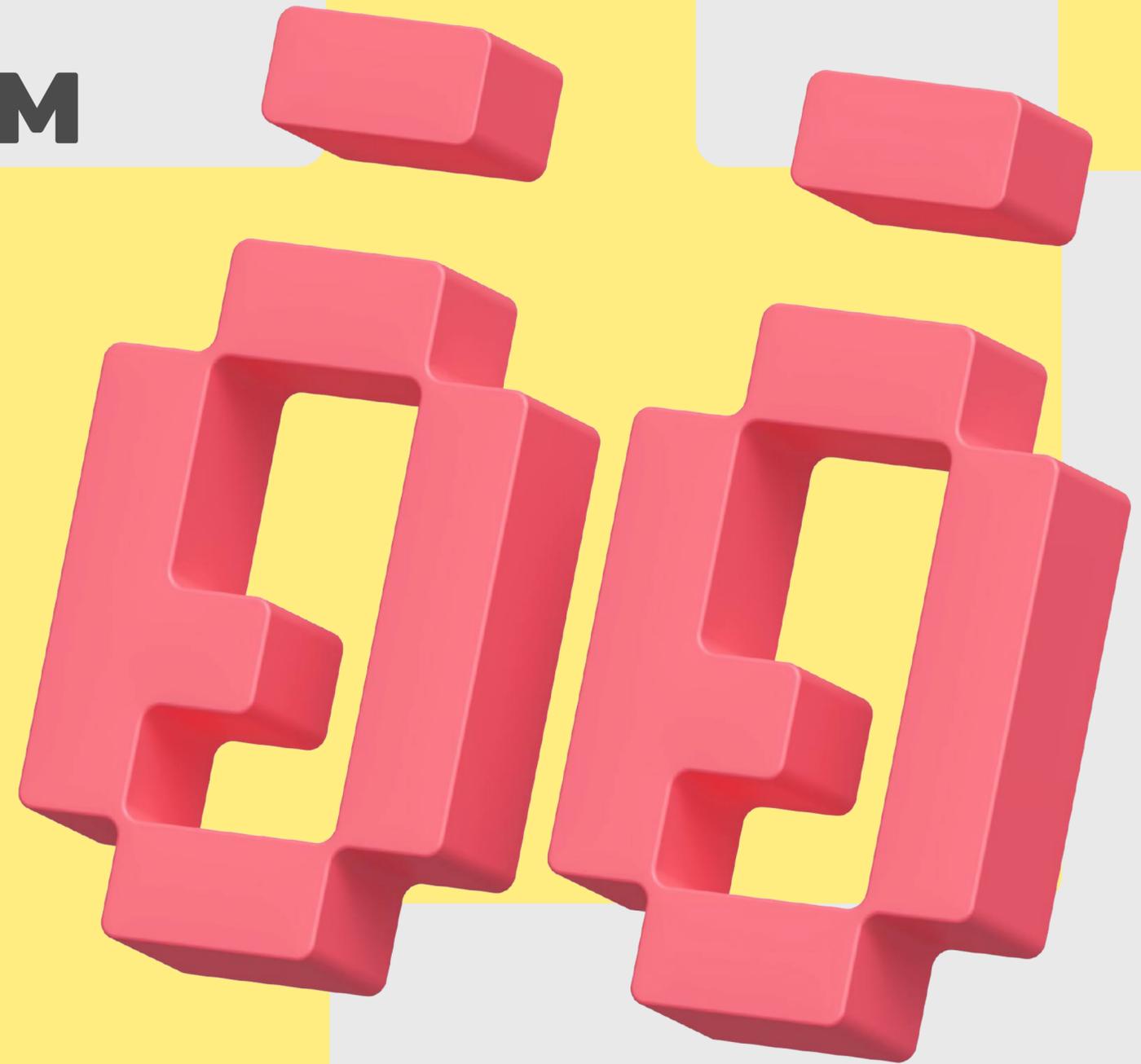
**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/386>



# Подборка мошеннических схем

Новые мошеннические схемы появляются чуть ли не каждый день, поэтому в карточках расскажем вам про самые свежие за последнее время – начиная с подделки звонков автосервисов и кражи данных родителей школьников, заканчивая обманом под видом курьеров, фейковыми предложениями заработка в Telegram и звонками от «сотрудников» госструктур с просьбой перевести деньги.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/392>



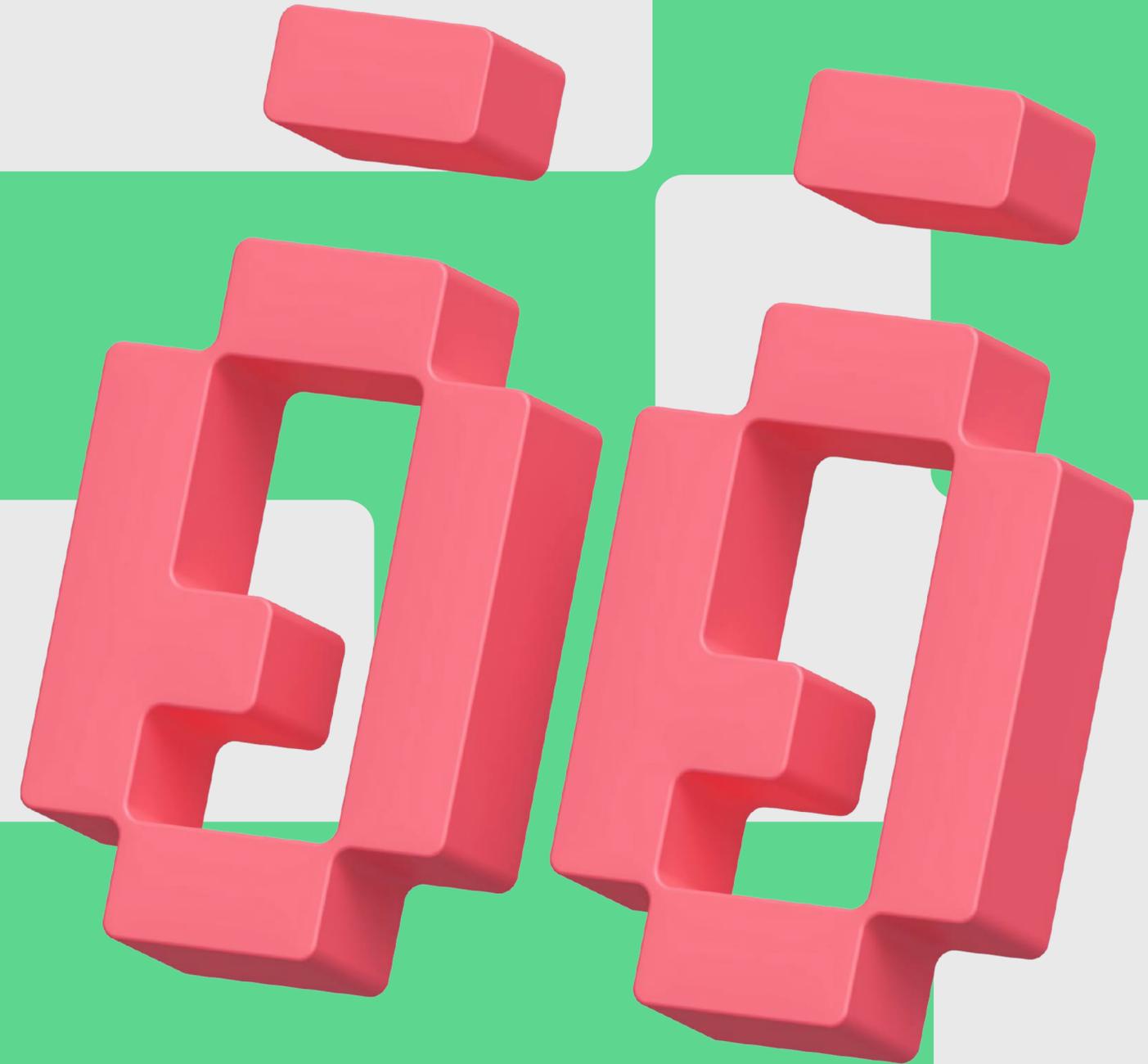


# Новости отрасли

# Московскому метро – 90 лет!

В «Яндекс Картах» к юбилею добавили 3D-модели 19 вестибюлей – от классики до новых станций. Можно рассмотреть архитектуру и детали.

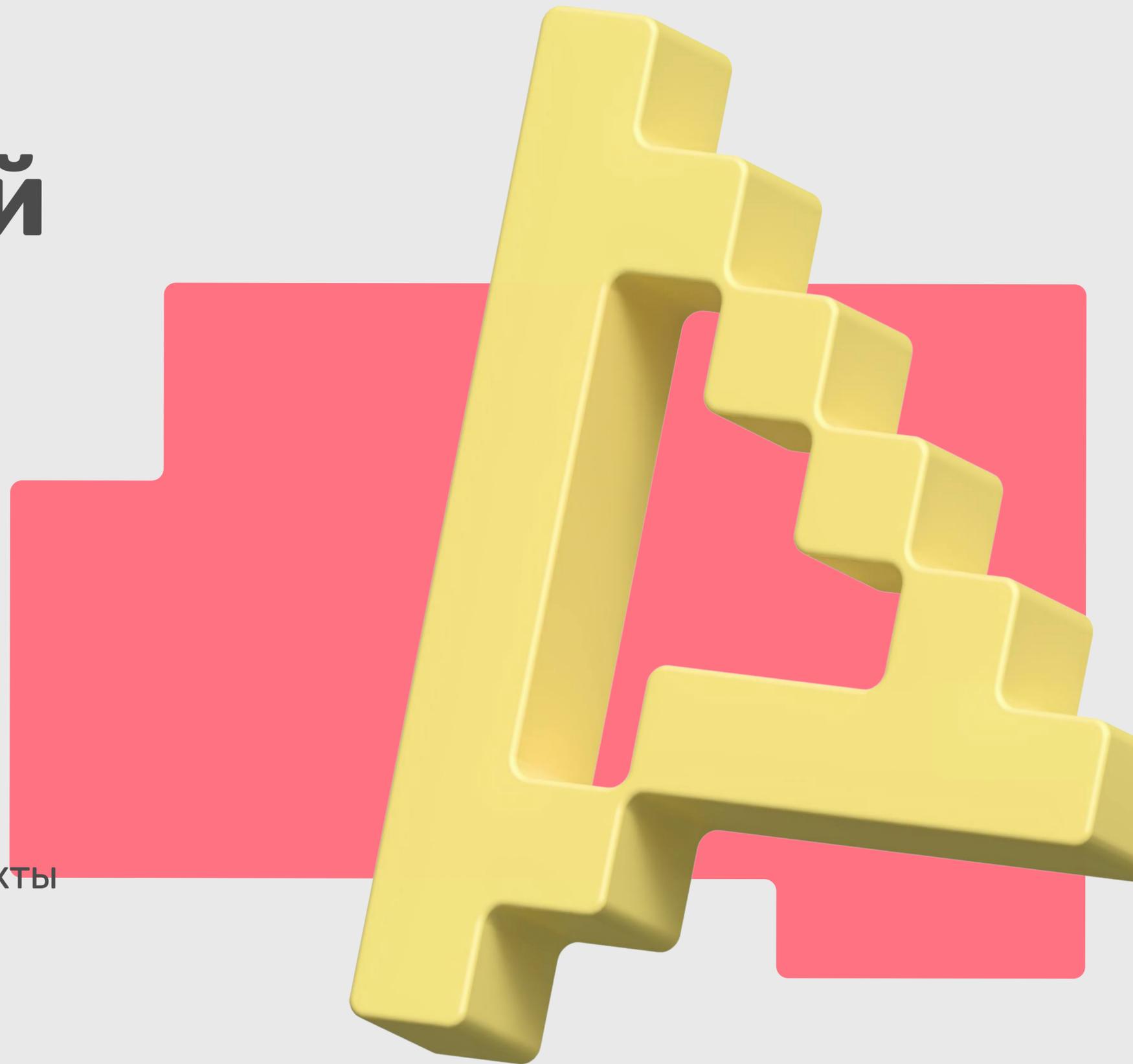
Это не только красиво, но и помогает лучше ориентироваться в городе. Включи 3D в приложении или на сайте и изучай с разных ракурсов.



# На Госуслугах запустили **НОВЫЙ** сервис – «Жизненная ситуация»

На Госуслугах появился сервис «Жизненная ситуация» – помощь при кибератаках и для профилактики мошенничества. Там собраны инструкции, советы по безопасности и контакты служб поддержки. Чем больше знаешь, тем надежнее защищён!

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/374>

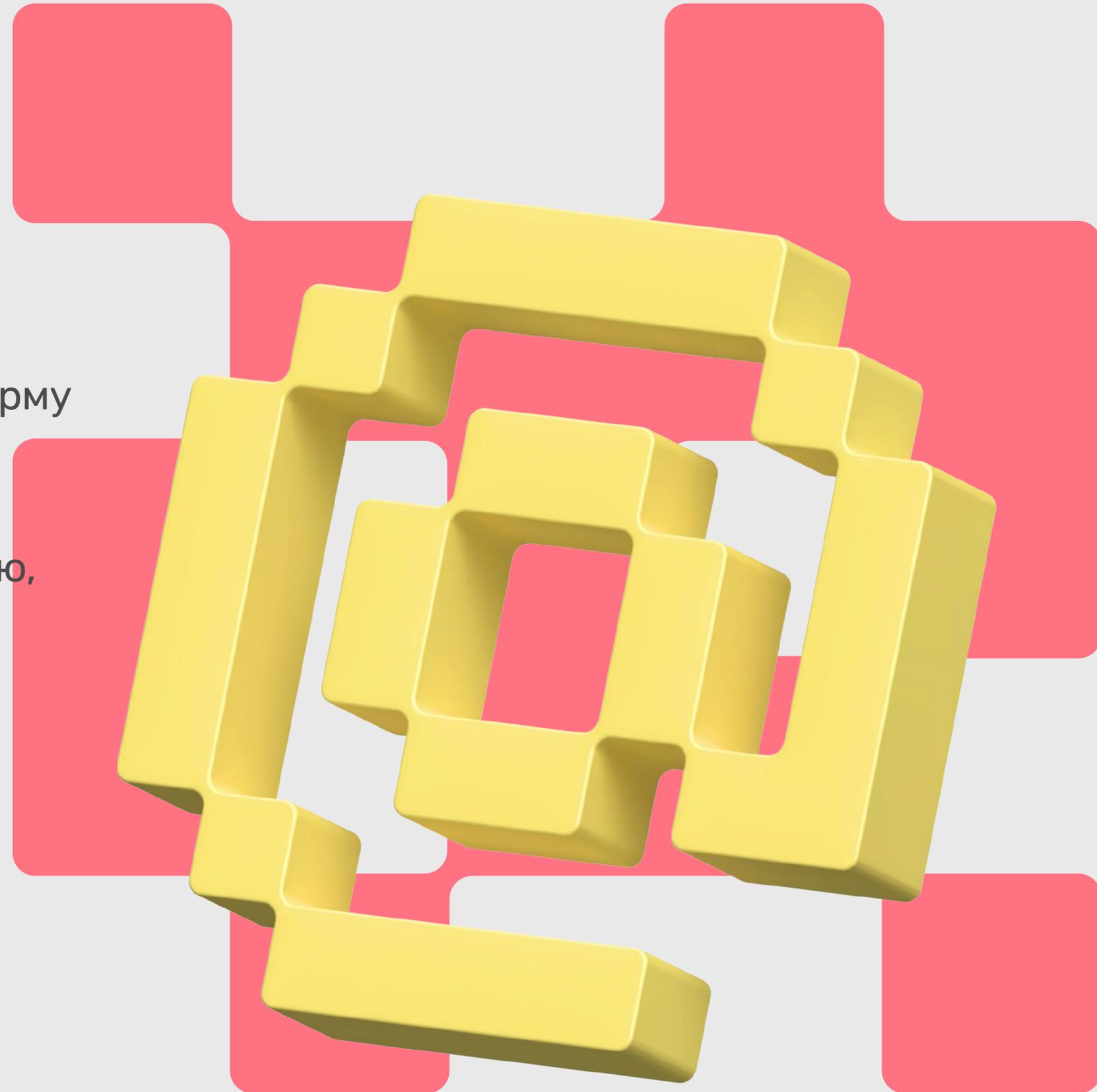


# «Ответы Mail» – перезагрузка!

«Ответы Mail» обновились и превратились из обычного сервиса вопросов и ответов в платформу с фото, видео, опросами и блогами.

Теперь там можно не только искать информацию, но и общаться, делиться советами и опытом с другими пользователями.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/383>

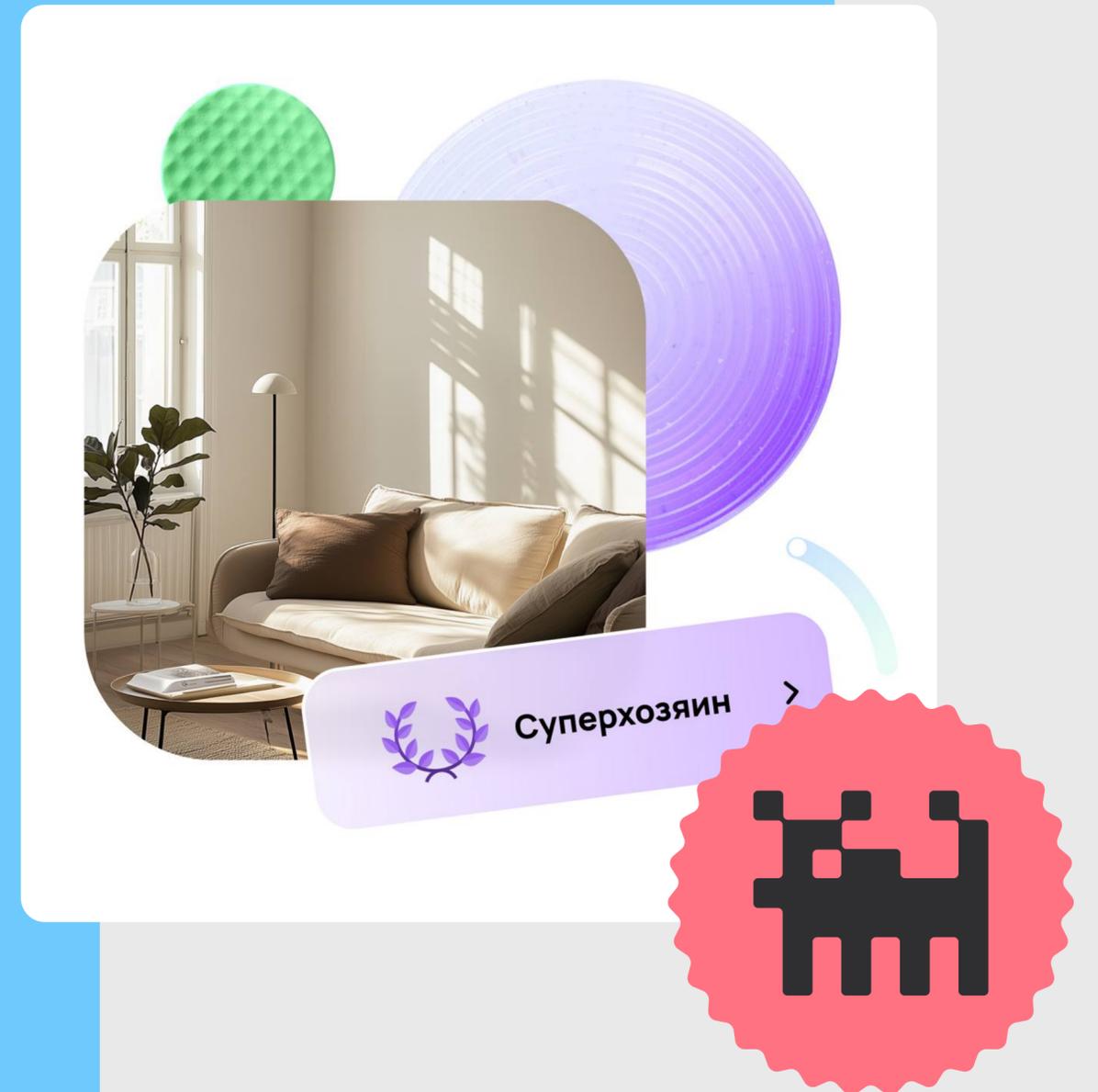


# Когда твой хост не просто хозяин, а суперхозяин!

Если бронируешь жильё и видишь фиолетовый значок «Суперхозяина» на Авито Путешествия – это значит, что хозяин быстро отвечает, имеет высокий рейтинг и заботится о гостях.

Такой статус проверяют ежедневно, так что можно быть уверенным: тебя встретят хорошо и без сюрпризов.

Подробнее: <https://t.me/ddictation/311>



# Поиск в интернете стал удобнее!

В «Яндекс Браузере» появились новые Вертикали – тематические разделы для быстрого поиска товаров, квартир и финансовых услуг. Все предложения собраны и отсортированы в одном месте, не нужно заходить на множество сайтов.

Найти их просто – на главной странице приложения с Алисой или через поиск по конкретному запросу.

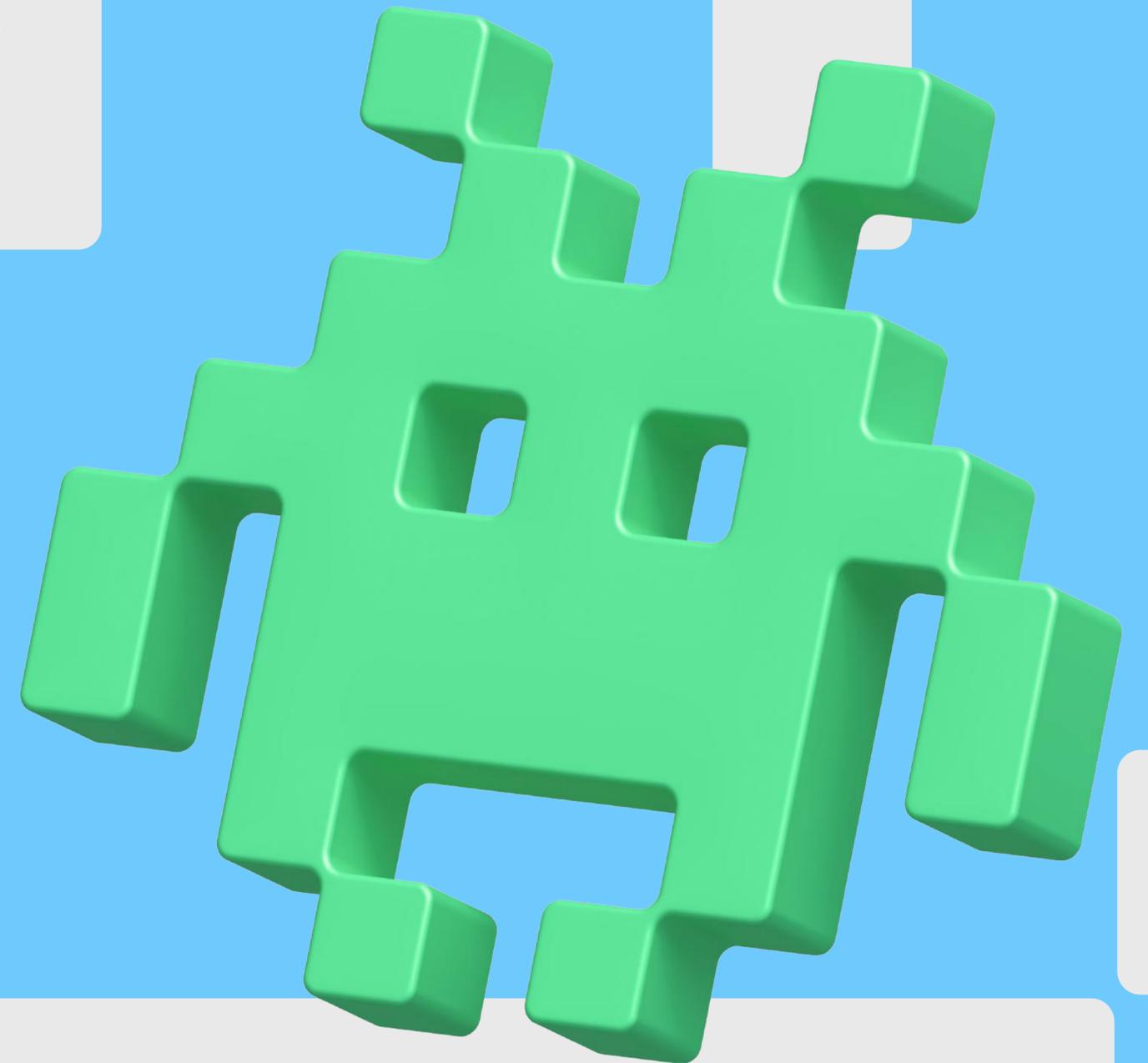
**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/314>



# Цифровая помощь в школьных делах

В России появилось приложение «Госуслуги Моя школа» для расписания, домашних заданий, оценок и поддержки ребёнка. Работает в 80 регионах, данные защищены, доступ только родителям и детям через Госуслуги.

Скачать можно в RuStore, Google Play, AppGallery и App Store.



# Рекомендации месяца



# Книга Андрея Курпатова «Заслуженный собеседник»

В книге рассказывается о том, как искусственный интеллект становится полноценным собеседником, способным вести осмысленный диалог, помогать развивать мышление и задавать важные вопросы. Осваивая открыто-системное мышление, можно раскрыть свой интеллектуальный потенциал и научиться строить разговоры, которые вдохновляют думать глубже.

**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/347>



# Сериал «Мамонты»

В сериале показано, как пенсионер без цифровых навыков сталкивается с кибермошенниками и самостоятельно борется с ними, осваивая даркнет и базы данных.

История иллюстрирует схемы телефонного обмана, объясняет, почему нельзя доверять звонкам «из банка», и показывает, что цифровую безопасность можно и нужно учить в любом возрасте.



**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/363>

# Подкаст «Схема»

В подкасте рассказываются реальные истории мошенничества и разбираются в том, как устроены психологические ловушки аферистов. Ведущий делится своим 15-летним опытом и объясняет, как работают разные схемы – от пирамид до обмана пенсионеров и краж в играх.

Помогает распознавать обман и быть на шаг впереди мошенников.



# Сериал «Мастодонт»

Это тёплая история о 60-летнем чиновнике, который идёт работать в цифровое ведомство, чтобы сблизиться с дочерью. Сквозь трудности он осваивает технологии и находит общий язык с новым миром.

Сериал напоминает о том, что перемен бояться не стоит, а учиться – никогда не поздно.



**Подробнее:** <https://t.me/ddictation/398>

Подписывайся на наши соцсети, чтобы быть в курсе всех актуальных новостей

РАЭК

 <https://vk.com/raec>

 [https://t.me/raec\\_news](https://t.me/raec_news)

цифровой  
диктант.рф

 <https://vk.com/digitaldictation>

 <https://t.me/ddictation>

 <https://ok.ru/digitaldiktant>

Дайджест подготовлен пресс-службой  
Ассоциации электронных коммуникаций (РАЭК)  
PR@RAEC.RU

